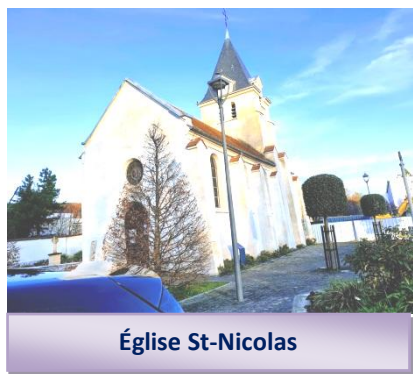




Église St-Nicolas

Le Lien

Dimanche 22 février 2026
1^{er} dimanche de Carême



Église St-François-de-Sales

La prière vainc les tentations

Avec le mercredi des Cendres, nous avons commencé le temps de Carême qui nous conduira à la célébration des mystères de notre salut, à savoir la passion, la mort et la résurrection de notre Seigneur Jésus-Christ.

Le premier dimanche de Carême est un moment fort pour réfléchir à notre chemin spirituel. L'évangile de ce dimanche nous parle des tentations de Jésus au désert où il est confronté à ses propres désirs et aux pièges du diable.

Jésus est conduit au désert pour être tenté par le diable. C'est un moment de solitude et de réflexion où il se prépare à sa mission. Le désert est un lieu de rencontre avec Dieu, où nous sommes invités à nous dépouiller de nos illusions et à nous tourner vers l'essentiel.

Les trois tentations de Jésus représentent les grands défis de notre vie : la tentation du pouvoir, celle de la richesse et celle de la gloire. Mais Jésus résiste à ces tentations en s'appuyant sur la Parole de Dieu. Il nous montre que la vraie force vient de Dieu et non de nos propres capacités.



Sommaire :

page 2

- Le drôle de jeûne suggéré par le pape
- Fatima frappé par la tempête Kristin

page 3

- Une conférence de Carême par notre évêque
- Une boîte pour vos intentions de prière
- Deux temps forts pour notre Carême

Prière par Ozanam

page 4

- Agenda - annonces

Le Carême est un temps de conversion et de renouveau. C'est l'occasion de nous tourner vers Dieu, de reconnaître nos faiblesses et de demander pardon. C'est aussi un temps de jeûne, de prière et de partage avec les autres.

Alors, comment allons-nous vivre cette première semaine de Carême ? Prenons le temps de réfléchir à notre vie, de nous tourner vers Dieu et de demander sa force pour résister aux tentations. N'oublions pas que nous ne sommes pas seuls, Dieu est avec nous. Nous pouvons déjà retenir la date de la prochaine célébration pénitentielle dans notre paroisse pour nous réconcilier avec Dieu et avec les autres ; ce sera le vendredi 20 mars 2026 à 20 h 00 en l'église Saint-François-de-Sales.

Paix à vous !

Père Augustin, curé de la paroisse

Genèse (2, 7-9 ; 3 ; 1-7a)

Paul aux Romains (5, 12-19)

Matthieu (4, 1-11)

Psaume 50(51) : « Pitié, Seigneur, car nous avons péché ! »

PAROISSE CATHOLIQUE DU PLESSIS-BOUCHARD

(Commune du Plessis-Bouchard et quartiers de Franconville entre chaussée Jules César et voie de chemin de fer)

4-8 rue René Hantelle 95130 Le Plessis-Bouchard

Tél 01 34 15 36 81 - plessis-bouchard@catholique95.fr => *Ecrivez-nous pour recevoir le Lien chaque semaine par mail*

<https://paroisse-plessis-bouchard.fr/> - [Facebook](https://www.facebook.com/paroisse.plessis.bouchard) Paroisse catholique du Plessis-Bouchard - [Instagram](https://www.instagram.com/paroisse_lpb95) [TikTok](https://www.tiktok.com/@paroisse_lpb95) @paroisse_lpb95

Père Augustin DAWILI MANDAOLO - Tél. 06 52 23 27 87 - augumandaolo@gmail.com

Le drôle de jeûne suggéré par le pape

Dans son message pour le Carême publié le vendredi 13 février, le pape Léon XIV invite les fidèles à écouter la Parole de Dieu et à jeûner, mais pas seulement de nourriture, également des « paroles qui heurtent et blessent le prochain ».

(...) Pendant ce temps liturgique qui invite « à remettre le mystère de Dieu au centre de notre vie », et à ne plus se disperser « entre les inquiétudes et les distractions quotidiennes », le pape encourage les fidèles à « prêter l'oreille à la voix du Seigneur ». Il recommande l'écoute de la Parole de Dieu dans la Bible mais aussi de la voix « de la souffrance et de l'injustice, afin qu'elle ne reste pas sans réponse ».

En plus de l'écoute, Léon XIV incite aussi à pratiquer le jeûne de nourriture, un élément « irremplaçable » de la pratique religieuse selon lui. Le jeûne, la prière et l'aumône constituent ainsi les trois exercices traditionnels du Carême. L'abstinence de nourriture sert « à discerner et à ordonner les "appétits", à maintenir vigilantes la faim et la soif de justice » et à « discipliner le désir » pour l'orienter vers le bien, souligne le pape. À condition cependant qu'il soit vécu « dans la foi et l'humilité », glisse-t-il.

Mais Léon XIV va plus loin. Il recommande aux catholiques « un jeûne qui passe aussi par la langue ». À l'instar de son prédécesseur, François, qui a souvent dénoncé les « médisances », le pontife américano-péruvien prône « une forme d'abstention très concrète et souvent peu appréciée, celle des paroles qui heurtent et blessent le prochain ». Au fil du texte, le pape enjoint à « désarmer le langage en renonçant aux mots tranchants, aux jugements hâtifs, à médire de qui est absent et ne peut se défendre, aux calomnies ». Dans tous les milieux – famille, amis, travail, réseaux sociaux, politique, Église –, il exhorte à « mesurer nos paroles et à cultiver la gentillesse ». « Alors, nombre de paroles de haine laisseront place à des paroles d'espoir et de paix », assure-t-il. Une excellente idée d'effort de Carême pour ceux qui chercheraient encore !

Source : Aleteia (13/02/26 – I Media)

Fatima frappé par la tempête Kristin

La tempête Kristin a durement frappé le sanctuaire de Notre-Dame de Fatima, au Portugal, dans la nuit du 27 au 28 janvier, causant d'importants dégâts naturels et patrimoniaux. Malgré l'ampleur des pertes, estimées à plusieurs centaines de milliers d'euros, la solidarité s'est aussitôt organisée autour des victimes.

Au cœur du sanctuaire de Fatima. Des rafales atteignant 140 kilomètres/heure ont détruit et fait tomber plus de cinq cents arbres à différents points du sanctuaire et touché sévèrement la vallée des apparitions d'août 1917. Des chutes d'arbres ont notamment été recensées à l'arrière de la basilique Notre-Dame du Rosaire. Les pertes subies par le patrimoine arboré dépassent les deux millions d'euros. À ces dommages environnementaux s'ajoutent environ 200 000 euros de dégâts causés au bâti, notamment au niveau de la toiture de la basilique. Selon le recteur du sanctuaire, le père Carlos Cabecinhas, l'impact sur le paysage sera immédiat et durable sur l'environnement du lieu. « La replantation et le renouvellement de ce patrimoine représentent un défi à long terme, dont les résultats ne seront visibles qu'au fil de plusieurs décennies », a-t-il confié le 5 février, lors de la 47^e Rencontre des Hôteliers organisée à Fatima.

Malgré ces dégâts importants, le sanctuaire s'est dès le début engagé à porter secours aux populations touchées. Une aide immédiate a été fournie aux personnes victimes de l'ouragan grâce à des dons de denrées non périssables et de couvertures, par l'intermédiaire de la Caritas diocésaine de Leiria. « Nous avons subi de grandes pertes, mais nous ne pouvions rester indifférents au drame vécu par tant de gens autour de nous et donc, conscients de notre responsabilité sociale, nous apportons toute l'aide possible », a précisé le recteur. Et d'ajouter : « Nous assurons l'hébergement de plus d'une centaine d'agents de la protection civile, notamment des pompiers venus de différentes régions du Portugal. »

Avant la présentation des comptes annuels du sanctuaire le 5 février, le père Carlos Cabecinhas a présidé la messe et évoqué « toutes les personnes qui souffrent concrètement de voir leurs maisons détruites, leurs entreprises et leurs moyens de subsistance anéantis et de se retrouver en grande difficulté ». Il a rappelé que la catastrophe a aussi touché la « famille » du sanctuaire, demandant des prières pour les « collaborateurs qui se sont vus privés de leurs biens et de leurs conditions de vie », ajoutant dans son homélie que « la prière est une force très grande, qui ne résout pas tout (...) mais qui engage aussi [à vivre] en solidarité avec ceux qui souffrent à nos côtés ». Lors de la messe dominicale du 8 février, il a appelé chaque fidèle à rayonner de la même lumière dont le Christ éclaire le monde, « que ce soit dans la sphère professionnelle ou dans la vie familiale ». Léon XIV a aussi exprimé le 30 janvier sa profonde tristesse pour les victimes de la tempête Kristin. (...)

Malgré ce revers de début d'année, les données provisoires relatives à 2025 montrent une augmentation du nombre de pèlerins venus au sanctuaire. En 2025, environ 6,5 millions de fidèles ont participé à au moins une célébration, un chiffre supérieur aux 6,3 millions de visiteurs de 2019, année de référence pré-Covid. Une bonne nouvelle qui vient un peu adoucir les tristes traces que laisse derrière elle la tempête Kristin.

Source : Aleteia (Hortense Léger – 10/02)



VIVRE EN COMMUNAUTÉ

Une conférence de Carême par notre évêque

Du 20 février au 29 mars 2026, Mgr Benoît BERTRAND traversera l'ensemble du diocèse pour donner une conférence de Carême autour du thème : « Le bonheur paradoxal du pardon. Osons en parler ! ». Au total, 13 rencontres seront proposées : une dans chacun des doyennés et une dédiée aux étudiants et jeunes professionnels.

Le Carême est pour les chrétiens un temps privilégié pour revenir à l'essentiel, laisser Dieu travailler nos cœurs et renouer avec la grâce du pardon. Marche intérieure faite de prière, de jeûne et de partage, chacun est invité à se laisser transformer.

► **Samedi 14 mars : pour le doyenné Ermont-Eaubonne**

à l'église Notre-Dame-des-Noues de Franconville (2 rue des 4 Fourchettes 95130 Franconville) de 20 h 00 à 22 h 00



Une boîte pour vos intentions de prière

Le Carême est un temps pour déposer ce que nous portons dans le cœur : nos joies, nos peines, nos espérances, nos inquiétudes... et aussi celles du monde.

Depuis le mercredi des Cendres, une boîte à intentions de prière est à votre disposition à l'entrée de l'église.

Vous pouvez y déposer, en toute simplicité et de façon anonyme une intention de prière : un merci, une demande pour vous, pour un proche ou pour le monde entier.

Aucune intention n'est trop petite, aucune n'est trop lourde. Même si tu n'oses pas parler, tu peux écrire ; même si tu doutes, tu peux confier. Même si tu es de passage, ta prière a sa place.

Chaque dimanche et lors des messes du Carême, toutes les intentions confiées seront portées à l'autel et présentées au Seigneur, dans la prière de toute la communauté, au cœur de l'Eucharistie.

« Décharge-toi de ton souci sur le Seigneur ; il te maintiendra debout, il ne laissera pas toujours le fidèle chanceler. »
(Psaume 55, 23)

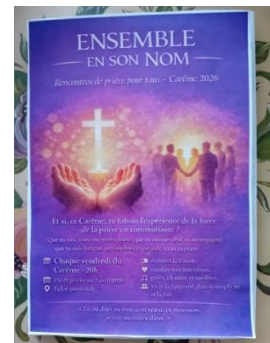
Deux temps forts pour notre Carême

Ensemble en son nom : un chemin de prière

Le Carême est un temps offert pour ralentir, se recentrer et laisser Dieu nous rejoindre là où nous sommes.

C'est dans cet esprit que la paroisse propose, tout au long du Carême, un rendez-vous de prière communautaire intitulé « Ensemble en son Nom ». Chaque vendredi soir, nous sommes invités à nous rassembler simplement, pour écouter la Parole, confier nos intentions, prier et chanter ensemble, et goûter à la présence du Christ au milieu de nous. La prière vécue en communauté nous rappelle que nous ne cheminons pas seuls : elle nous soutient, nous éclaire et nous fortifie.

📅 **Chaque vendredi du Carême à 20 h 00 - Du 20 février au 3 avril 2026 - Église Saint-François-de-Sales.**



Découvrir et approfondir la lettre pastorale de notre évêque

À l'occasion du temps de Carême, la paroisse propose quatre rencontres d'étude et de partage, afin de permettre à tous de prendre connaissance de cette lettre, d'en approfondir le sens et d'en mesurer les enjeux pour notre communauté paroissiale et pour le diocèse. Ces temps de rencontre offriront un espace de lecture commune, de réflexion et d'échange, dans un esprit de communion ecclésiale et d'écoute mutuelle, à la lumière de la Parole de Dieu et des orientations pastorales de notre évêque. Ces rencontres sont ouvertes à tous. Elles constituent une occasion privilégiée de mieux comprendre l'appel de l'Église pour notre diocèse et de cheminer ensemble durant le temps du Carême.

📅 **Les vendredis 6, 13, 20 et 27 mars - De 20 h 30 à 22 h 30 – à l'église et dans les salles paroissiales.**

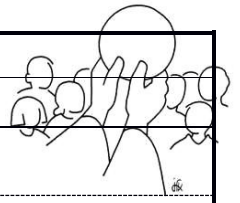
Pascale CHADRU (06 65 98 46 37)

Prière de vénération

Ô Jésus, brûlant d'amour pour nous, humblement prosternés à vos pieds, nous vous adorons de toute notre âme et avec la plus profonde vénération. Afin de faire expiation des outrages que votre divin Cœur reçoit quotidiennement dans le Très Saint-Sacrement de l'autel, nous nous unissons dans la sincérité de Cœur à tous ceux qui vous aiment, et vous rendons les plus affectueuses actions de grâces. Nous aimons, dans votre divin Cœur, cet amour intensément brûlant que vous nourrissez pour votre Père éternel, et vous supplions humblement d'enflammer nos cœurs d'un amour ardent pour vous et pour notre prochain.

La Fraternité Ozanam





<u>Offices et messes</u>		<i>Semaine du 21 au 28 février 2026</i>	
Samedi 21			
<i>St-François-de-Sales</i>	18 h 00	Messe pour	† Rémi DUBOIS DE LIÈGE
Dimanche 22			
<i>St-François-de-Sales</i>	10 h 30	Messe pour	† Françoise et Claude ADAM † Père Guillaume VILLATTE † Famille FERNANDES Cécilia, Lizette et ses parents † Famille DIAS Antonio, Alexandre, Ana † Odette et Albert TEUGUEU † Maria Rosario Flora FROIS † Antonio José DA COSTA SILVA † Julia GONÇALVES Action de grâce pour l'anniversaire de Mongue
Mardi 24			
<i>St-Nicolas</i>	18 h 30 19 h 00	Chapelet Messe pour	† René FORGET
Mercredi 25			
	9 h 00	Messe pour	† Philippe LACORDELLE
<i>Salle du Bon Pasteur</i>			
Jeudi 26			
	18 h 00 19 h 00	Adoration Messe pour	† Pierre OLLIVIER
<i>St-François-de-Sales</i>			
Vendredi 27			
	09 h 00 18 h 00	Messe pour	<i>Saint Grégoire de Narek, abbé et docteur de l'Église</i> † Anne-Marie VIGNERONT
<i>St-Nicolas</i>		Chemin de Croix	
Samedi 28			
	09 h 00 09 h 30	Messe pour Prière du chapelet	† Paulette CHICOISNE
<i>Salle du Bon Pasteur</i>			

La Fraternité Ozanam vous attend le samedi de 10 h 15 à 12 h 00 Salle du Bon Pasteur.

Venez participer à nos différents ateliers ou pour une simple discussion autour d'un café ou d'un thé dans la joie et la bonne humeur.

Couture, tricot, chapelet...

En union de prière avec 20 jeunes du Pôle Enfance Jeunesse

Les enfants qui préparent leur première communion (le 24 mai) depuis le 21 février : *Anaé, Lenny, Paul, Gwen, Andréa.*

Les enfants qui se préparent au baptême à Pâques : *Mathurin, Neyla.*

Les lycéens qui ont été confirmés le samedi 7 février à Ermont : *Quentin, Cléa, Lua, Eva, Mathilde, Andy, Aliyah, Tom, Iris Nandi.*

À partir du mois de mars, le secrétariat sera ouvert lundi, mercredi et vendredi de 9 h à 12 h.

Rencontres

Rencontre KT

dimanche 22 février à 10 h 00

Groupe chant

mardi 24 février à 20 h 00

Réunion SEM

mercredi 25 février à 9 h 45

EAP

jeudi 26 février à 20 h 00

Rencontre de prière « Ensemble en son nom »

vendredi 27 février à 20 h 00

église Saint-François-de-Sales

Messe au Grand Clos

vendredi 27 février à 15 h 00

Rencontre Aumônerie Lycée – Salle du Bon Pasteur

vendredi 27 février à 19 h 30

Chemin de Croix – Saint-Nicolas

vendredi 27 février à 18 h 00

Cinespérance

mardi 3 mars à 14 h 30

Préparation au mariage

vendredi 6 mars à 20 h 30

Rencontre Foi et Lumière

dimanche 8 mars

PAROISSE CATHOLIQUE DU PLESSIS-BOUCHARD

Accueil au secrétariat (porte sur côté gauche de l'église) mercredi et vendredi de 9 h à 12 h
et un samedi sur deux à la salle du Bon Pasteur (derrière l'église au fond porte vitrée) de 10 h à 12 h