



Église St-Nicolas

# Le Lien

Dimanche 15 février 2026  
6<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire



Église St-François-de-Sales

## Préparons-nous à passer un bon Carême

Dans quelques jours, nous commencerons le temps de Carême avec le mercredi des Cendres. Le Carême : c'est un temps de la Parole. Le choix des textes quotidiens de la messe est un trésor spirituel. Méditer ces textes est l'instrument du Seigneur « pour entendre dans toute l'Écriture ce qui le concernait ». Les pèlerins d'Emmaüs en eurent le cœur brûlant.

Le temps de Carême est un temps communautaire. Puisque le baptême fait de nous des frères et sœurs, apprenons à vivre ensemble, à rejoindre une proposition paroissiale existante, à rejoindre ou fonder une fraternité missionnaire. En Carême, l'Église manifeste sa fécondité dans le catéchuménat, c'est l'occasion de mieux accueillir et intégrer les catéchumènes et de nous découvrir unis par l'Esprit Saint.

Le temps de Carême est un temps pour nous libérer. La servitude a parfois des délices comme les Hébreux les ont regrettées dans l'épreuve du désert : « Nous nous rappelons encore le poisson que nous mangions pour rien en Égypte, et les concombres, les melons, les poireaux, les oignons et l'ail ! » (Nb 11, 5). Or « c'est pour que nous soyons libres que le Christ nous a libérés. Alors tenez bon, ne vous mettez pas de nouveau sous le joug de l'esclavage ». (Ga 5, 1).

Appelés à faire l'inventaire de nos dépendances pour demander la grâce à Dieu de nous en libérer est un exercice salutaire. Tabac, alcool et excès de table sont les parties visibles des esclavages contemporains mais les addictions aux écrans et aux contenus inutiles ou nuisibles sont trop fréquentes et altèrent l'estime de soi, le lien aux autres et l'engagement dans le réel. De plus, la multitude d'activités de loisirs nous détournent souvent du simple et vrai repos dominical que Dieu nous réserve.

Le temps de rencontre et de partage que la paroisse nous propose en ce temps de Carême autour du thème « Ensemble en son nom » chaque vendredi à 20 h 00, en commençant par ce vendredi 20 février, ainsi que le temps de l'appropriation de la lettre pastorale de notre évêque et la réflexion autour du Concile provincial, à partir de vendredi 06 mars, nous aideront à passer un bon temps de Carême afin de nous préparer à accueillir la Lumière du Christ à Pâques. Dès le mercredi des Cendres, une boîte sera à notre disposition à l'église Saint-François-de-Sales pour recueillir nos différentes intentions de prière qui seront ensuite portées par la prière de la communauté.

Je souhaite à tous et à chacun un bon temps de Carême et que Dieu vous bénisse. Paix à vous !

*Père Augustin, curé de la paroisse*

### Sommaire :

#### page 2

- Des JO en Italie et une lettre du pape sur le sport
- Le pape exhorte à la trêve olympique

#### page 3

- Deux temps forts pour notre Carême
- De la Lumière et des crêpes
- À Dieu Pierrette
- Prière par Ozanam

#### page 4

- Agenda - annonces

Ben Sira (15, 15-20)

Paul aux Corinthiens (2, 6-10)

Matthieu (5, 17-37)

Psaume 118 (119) : « Heureux ceux qui marchent selon la loi du Seigneur ! »

### PAROISSE CATHOLIQUE DU PLESSIS-BOUCHARD

(Commune du Plessis-Bouchard et quartiers de Franconville entre chaussée Jules César et voie de chemin de fer)

4-8 rue René Hantelle 95130 Le Plessis-Bouchard

Tél 01 34 15 36 81 - [plessis-bouchard@catholique95.fr](mailto:plessis-bouchard@catholique95.fr) => *Ecrivez-nous pour recevoir le Lien chaque semaine par mail*

<https://paroisse-plessis-bouchard.fr/> - [Facebook](https://www.facebook.com/paroisse.plessis.bouchard) Paroisse catholique du Plessis-Bouchard - [Instagram](https://www.instagram.com/paroisse_1pb95) [TikTok](https://www.tiktok.com/@paroisse_1pb95) @paroisse\_1pb95

Père Augustin DAWILI MANDAOLO - Tél. 06 52 23 27 87 - [augumandaolo@gmail.com](mailto:augumandaolo@gmail.com)

## Des JO en Italie et une lettre du pape sur le sport

*Peu avant l'inauguration des Jeux olympiques et paralympiques d'hiver de Milan-Cortina le 6 février, Léon XIV a publié une lettre apostolique consacrée à la valeur du sport, dans laquelle il souligne les vertus mais aussi les écueils du sport.*

Intitulée « La vie en abondance », la lettre apostolique de Léon XIV sur le sport, publiée sur dix pages et en huit langues, met en lumière les vertus de l'activité physique – dépassement de soi, esprit de fraternité – tout en alertant sur ses dérives contemporaines. Le chef de l'Église catholique adresse cette réflexion « à tous », soulignant que la pratique sportive est « une expression universelle de l'humain ». (...)



Au fil de son texte, le 267<sup>e</sup> pape souhaite que le sport soit « accessible à tous ». Il dénonce des discriminations dues au coût des activités sportives dans « certaines sociétés qui se considèrent comme avancées », pointant du doigt le principe du « payer pour jouer ». Il critique aussi les sociétés qui excluent « les filles et les femmes » de ces loisirs. Et de regretter au passage : « Parfois, dans la formation à la vie religieuse, en particulier féminine, la méfiance et la crainte à l'égard de l'activité physique et sportive persistent ».

Dans cette lettre, Léon XIV souligne les vertus du sport pour le développement de la personne. En bon amateur de tennis, qu'il pratique avec son secrétaire péruvien, il évoque l'expérience « exaltante » de « l'échange prolongé » entre deux adversaires. « L'un des moments les plus divertissants d'un match est celui où chaque joueur pousse l'autre à la limite de son niveau de compétence », confie-t-il, y voyant une motivation « à s'améliorer ». Pour le pape, le sport est « un puissant facilitateur de relations sociales » et les compétitions sportives peuvent « favoriser l'unité entre les personnes ». Le pontife estime au fil du texte que l'expérience sportive est un remède à « l'égoïsme ». Le sport est une « formidable opportunité éducative », inculquant « des vertus personnelles, chrétiennes et civiques fondamentales », ajoute-t-il en insistant sur le « rôle fondamental » des entraîneurs. Le sport éduque également à un rapport « serein » avec les limites « de son corps, du temps, de la fatigue, et les règles ». (...) « Accepter la défaite sans désespoir et la victoire sans arrogance, c'est apprendre à être dans la réalité avec maturité », déclare Léon XIV.

Léon XIV s'arrête longuement sur les dérives « qui mettent en danger les valeurs sportives », dénonçant la « corruption » et « l'ingérence de l'industrie du jeu » qui touche le monde du sport. Il déplore une mentalité de « business » qui se concentre « de manière obsessionnelle sur les résultats obtenus et sur les sommes d'argent que l'on peut tirer de la victoire » et qui conduit à des fraudes comme le dopage. Outre cette « dictature de la performance », le pape condamne « l'instrumentalisation politique » ou idéologique des compétitions sportives internationales. « Lorsque le sport est soumis à des logiques de pouvoir, de propagande ou de suprématie nationale, sa vocation universelle est trahie », avertit-il. Lorsque le sport prétend se substituer à la religion, il perd son caractère ludique et de service à la vie, devenant absolu, totalisant, incapable de se relativiser. Évoquant les rivalités entre supporters, il met en garde contre le risque de tomber dans le « fanatisme ». (...)

Afin que le sport reste « une école d'humanité », le pape invite à la libérer « des logiques réductrices qui le transforment en simple spectacle ou consommation ». La bonne pratique du sport « apprend à prendre soin de son être sans l'idolâtrer, à se dépasser sans se renier, à rivaliser sans perdre la fraternité », déclare-t-il. (...) Le sport étant l'un des lieux où s'éduquent les jeunes générations, le pape demande à l'Église de s'emparer de cette pastorale aussi bien au niveau compétition qu'au niveau amateur. Il conseille la création de bureaux ou de commissions au sein des conférences épiscopales et, dans les diocèses, la nomination d'un responsable diocésain dédié à ce thème. Dans le sillage de Léon XIII – dont l'encyclique *Rerum novarum* (1891) « stimula la création de nombreuses associations sportives catholiques » – mais aussi de Jean-Paul II, du pape François et du Concile Vatican II, le Saint-Siège a mis en valeur le domaine du sport en créant en 2018 son équipe officielle, l'*Athletica Vaticana* ou, encore, en accueillant le Tour d'Italie au Vatican en juin dernier.

*Source Aleteia (6/02/26 – I Media)*

## Le pape exhorte à la trêve olympique

Juste avant les JO 2026 d'hiver de Milan Cortina, le pape a demandé le respect de la trêve olympique et alerté sur les dérives du fanatisme dans le sport. « J'encourage vivement toutes les nations [...] à redécouvrir et à respecter cet instrument d'espérance qu'est la trêve olympique, symbole et prophétie d'un monde réconcilié », a-t-il écrit dans une lettre. Si les États membres de l'ONU ont adopté en novembre 2025 une résolution appelant à la suspension des conflits internationaux pendant les Jeux olympiques, ce temps de paix est bien plus ancien. La trêve est, en effet, inspirée d'une tradition grecque millénaire. Elle est, par ailleurs, présentée depuis 1993 tous les deux ans à l'ONU par le pays hôte de la prochaine édition des Jeux olympiques. Dans son courrier, le souverain pontife souligne que la trêve « dans la Grèce antique, était un accord visant à suspendre les hostilités avant, pendant et après les Jeux olympiques, afin que les athlètes et les spectateurs puissent voyager librement et que les compétitions se déroulent sans interruption ».



# VIVRE EN COMMUNAUTÉ

## Deux temps forts pour notre Carême

### Ensemble en son nom : un chemin de prière

Le Carême est un temps offert pour ralentir, se recentrer et laisser Dieu nous rejoindre là où nous sommes.


C'est dans cet esprit que la paroisse propose, tout au long du Carême, un rendez-vous de prière communautaire intitulé « Ensemble en son Nom ».

Chaque vendredi soir, nous sommes invités à nous rassembler simplement, pour écouter la Parole, confier nos intentions, prier et chanter ensemble, et goûter à la présence du Christ au milieu de nous. La prière vécue en communauté nous rappelle que nous ne cheminons pas seuls : elle nous soutient, nous éclaire et nous fortifie.

Ce temps est ouvert à tous : que vous soyez habitué de la prière ou en recherche, que vous veniez seul ou accompagné, que vous portiez une joie, une fatigue ou une intention. Chacun est accueilli tel qu'il est.


Marchons ensemble vers Pâques, dans la simplicité, la fraternité et la confiance, en laissant la prière transformer nos cœurs.

« Là où deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux ». (Matthieu 18,20)

 **Chaque vendredi du Carême à 20 h 00 - Du 20 février au 3 avril 2026 - Église Saint-François-de-Sales**

### Découvrir et approfondir la lettre pastorale de notre évêque

À l'occasion du temps de Carême, la paroisse propose quatre rencontres d'étude et de partage, afin de permettre à tous de prendre connaissance de cette lettre, d'en approfondir le sens et d'en mesurer les enjeux pour notre communauté paroissiale et pour le diocèse. Ces temps de rencontre offriront un espace de lecture commune, de réflexion et d'échange, dans un esprit de communion ecclésiale et d'écoute mutuelle, à la lumière de la Parole de Dieu et des orientations pastorales de notre évêque. Ces rencontres sont ouvertes à tous. Elles constituent une occasion privilégiée de mieux comprendre l'appel de l'Église pour notre diocèse et de cheminer ensemble durant le temps du Carême.

 **Les vendredis 6, 13, 20 et 27 mars - De 20 h 30 à 22 h 30 – à l'église et dans les salles paroissiales.**

*Pascale CHADRU (06 65 98 46 37)*

## De la Lumière et des crêpes

Le 1<sup>er</sup> février 2026, c'était la fête de la Lumière pour la communauté « Espoir et Amitié » du Plessis-Bouchard. Nous en avons profité pour inviter la communauté « les Enfants de Marie » de Nanterre. La Chandeleur a été choisie, par le mouvement Foi et Lumière, pour être sa fête annuelle en mémoire du jour où Jésus était présenté comme Lumière du monde. Nous étions en tout plus de 45.

Après la messe, nous nous sommes tous réunis pour l'apéritif que Nanterre avait apporté. Puis, nous nous sommes mis à table en mélangeant les deux groupes. C'est Francis, diacre de Nanterre, qui a récité le bénédicité. Puis Le Plessis a servi de la salade de carottes, du rôti de porc et du gratin dauphinois. Enfin, grâce aux généreux paroissiens du Plessis, nous avons mangé des délicieuses crêpes au sucre, à la confiture ou au Nutella.

L'après-midi, nous avons fêté la Lumière en nous mettant en petits groupes. Chacun était venu avec un objet et devait expliquer pourquoi il est le symbole de la Lumière. Puis, Céline a dirigé un chant gestué sur l'estrade avec un petit groupe bien entraîné. Ce chant disait merci à Jésus d'être la vraie Lumière. Nous nous sommes ensuite assis autour des tables pour colorier un soleil ou une étoile, qui nous éclairent le jour ou la nuit, et écrire notre prénom au verso.

Nous nous sommes quittés vers 17 h 00, avec la joie dans les cœurs, après avoir fait une prière et être bénis par Francis. Nous nous sommes juré de nous revoir, probablement à Nanterre. Tout le monde était heureux de cette journée qui nous a permis de faire la connaissance d'une autre communauté.

*Marie-Hélène*



## À Dieu Pierrette (1932-2026)

Merci beaucoup Pierrette (Poubeau) de vos précieux services pour la paroisse.

Pendant plus de vingt-cinq ans, vous avez visité les résidents de la maison de retraite du Plessis-Bouchard. Vous y aidiez les personnes âgées qui le souhaitaient, à venir assister à la messe célébrée tous les quinze jours dans l'établissement par les prêtres successifs de la paroisse. Nous prions pour vous.

*Yanick et le service évangélique des malades - SEM*

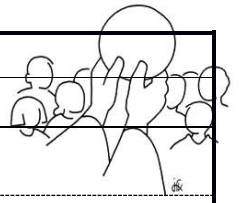
## Prière pour l'Église et les prêtres de Ste Faustine

Ô mon Jésus, je t'en supplie, accorde à ton Église l'amour et la lumière du Saint-Esprit ! Donne à tes prêtres cette force qui fera revenir à Toi, doux Seigneur, les cœurs les plus endurcis. Donne-nous de saints prêtres et maintiens-les Toi-même dans la sainteté !

Ô Divin et Souverain Prêtre, que la puissance de ta miséricorde les accompagne partout et les défende des embûches et des lacets que le diable tend continuellement aux âmes des prêtres. Puisse la puissance de la miséricorde Divine, ô bon Sauveur, écraser et anéantir tout ce qui pourrait tâcher la sainteté d'un prêtre, car Tu es vraiment Tout-Puissant !

*La Fraternité Ozanam*





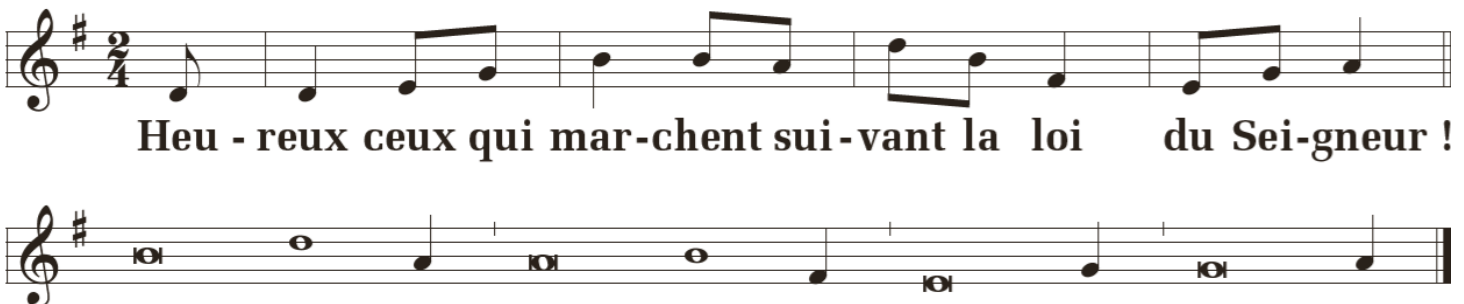
<u>Offices et messes</u>		<i>Semaine du 14 au 21 février 2026</i>	
Samedi 14			
St-François-de-Sales	18 h 00	Messe pour	† Rémi DUBOIS DE LIÈGE
Dimanche 15			
St-François-de-Sales	10 h 30	Messe pour	† Monique et Jacques MICHEL † Francine LLOBET † Père Guillaume VILLATTE † Josette et Raymond PENNY † Hervé PAUGAM † Familles FERNANDES, DIAZ † Famille ANTONIO Sopriano, Hélène, Joaquim † Famille ANTUNES Fernando, Adelaïde, Manuel, Diamantino
Mardi 17			<i>Les sept saints fondateurs des Servites</i>
St-Nicolas	18 h 30	Chapelet	
	19 h 00	Messe pour	† Georgette CARRIC
Mercredi 18			<b>Mercredi des Cendres</b>
	10 h 30	Messe pour	† Annie BONNARD
St-François-de-Sales	20 h 00	Messe pour	† René TURPAUD
Jeudi 19			
	18 h 00	Adoration	
St-François-de-Sales	19 h 00	Messe pour	† Françoise BARDET
Vendredi 20			
	09 h 00	Messe pour	† Louis-Philippe PEREIRA
St-Nicolas	18 h 00	Chemin de Croix	
Samedi 21			
	09 h 00	Messe pour	† Marlène BROSSE
Salle du Bon Pasteur	09 h 30	Prière du chapelet	

La Fraternité Ozanam vous attend le samedi de 10 h 15 à 12 h 00 Salle du Bon Pasteur.  
Venez participer à nos différents ateliers ou pour une simple discussion autour d'un café ou d'un thé dans la joie et la bonne humeur.  
Couture, tricot, chapelet...

### R e n c o n t r e

**Rencontre de prières, « Ensemble en son nom »**  
à St-François-de-Sales vendredi 20 février  
à 20 h 00  
**Messe au Grand Clos**  
Vendredi 27 février à 15 h 00

**Vendredi 20 février à 20 heures** dans l'église  
Saint-François-de-Sales, rencontre de prières  
autour du thème « Ensemble en son nom »



### **PAROISSE CATHOLIQUE DU PLESSIS-BOUCHARD**

Accueil au secrétariat (porte sur côté gauche de l'église) mercredi de 9 h à 12 h et le vendredi de 9 h à 12 h  
et un samedi sur deux à la salle du Bon Pasteur (derrière l'église au fond porte vitrée) de 10 h à 12 h