



Église St-Nicolas

Le Lien

Dimanche 8 février 2026
5^e dimanche du temps ordinaire



Église St-François-de-Sales

Que votre lumière brille

Le dimanche de la santé, ce dimanche 8 février 2026, nous concerne tous, membres de la communauté paroissiale : personnes malades, soignantes, visiteuses, aidantes... Le thème de cette année : « Que votre lumière brille » nous invite à « faire briller la lumière de l'amour du Christ, à la faire rayonner pour que chacun s'y réchaaffe, y puise énergie et réconfort, douceur et tendresse », selon le livret de la Conférence des Évêques de France.

Les personnes malades font pleinement partie de notre communauté paroissiale, même si nous les voyons peu dans nos assemblées. Dans la foi et l'espérance en la vie plus forte que le mal, elles nous rappellent la passion de Jésus et sa lutte victorieuse contre le mal.

Ce Dimanche de la Santé est une journée de prière pour les personnes malades et pour tous ceux et toutes celles qui les accompagnent. Nous pensons particulièrement aux soignants, aux chercheurs, aux aidants et aux bénévoles de notre communauté, qu'ils soient membres des aumôneries hospitalières, de la Pastorale des personnes en situation de handicap ou du Service Évangélique des Malades (SEM). Au nom de notre communauté paroissiale et de l'Église, ces bénévoles vont les rencontrer. Ils donnent de leur temps avec régularité pour que ces personnes vivent mieux leur épreuve. Les personnes qui visitent les malades, ne seraient-ce que par leur présence, leur apportent un réconfort et peuvent dire tout ce qu'elles reçoivent aussi pour elles-mêmes de ces rencontres.

Sommaire :

page 2

- Dimanche Santé : que notre lumière brille
- Pèlerinage de Lourdes : les inscriptions sont ouvertes
page 3
- Dimanche Santé : vivons-le en paroisse
- Cinespérance : deux séances en une semaine
- Prière par Ozanam
- Bienvenue à Sophie
page 4
- Agenda - annonces

Différentes propositions sont faites en paroisse et au cours de la messe : témoignages, sacrement des malades, prière universelle, bénédiction des professionnels de santé, temps de rencontres après la messe si possible. Pensons aux membres de notre communauté qui vivent seuls en leur rendant, tant soit peu, des visites de réconfort.

« À la manière du bon Samaritain qui s'est penché pour aider l'homme blessé sur le bord de la route, nous sommes tous appelés à nous arrêter, à soutenir ceux et celles qui souffrent, à être des témoins évangéliques de proximité et de service envers les malades et les plus vulnérables », nous dit le pape Léon XIV. Et si certains d'entre vous sentent le besoin de rejoindre ces équipes paroissiales de bénévoles pour être au service des plus démunis, n'hésitez pas à vous renseigner auprès du secrétariat de la paroisse ou auprès des services concernés. Paix à vous !

Père Augustin, curé de la paroisse

Isaïe (58, 7-10)

Psaume 111 (112)

Paul aux Corinthiens (2, 1-5)

Matthieu (5, 13-16)

: « Lumière des cœurs droits, le juste s'est levé dans les ténèbres. »

PAROISSE CATHOLIQUE DU PLESSIS-BOUCHARD

(Commune du Plessis-Bouchard et quartiers de Franconville entre chaussée Jules César et voie de chemin de fer)

4-8 rue René Hantelle 95130 Le Plessis-Bouchard

Tél 01 34 15 36 81 - plessis-bouchard@catholique95.fr => *Ecrivez-nous pour recevoir le Lien chaque semaine par mail*

<https://paroisse-plessis-bouchard.fr/> - Paroisse catholique du Plessis-Bouchard - [@paroisse_lpb95](https://www.instagram.com/@paroisse_lpb95)

Père Augustin DAWILI MANDAOLO - Tél. 06 52 23 27 87 - augumandaolo@gmail.com

Dimanche Santé : que votre lumière brille

Le 8 février 2026, l'Église invite les communautés chrétiennes à porter un regard reconnaissant sur le monde de la santé et à prier pour toutes les personnes fragilisées par la maladie, l'âge ou le handicap.

Chaque année, le Dimanche de la Santé est l'occasion de rappeler l'importance évangélique du soin et de l'attention portée aux plus vulnérables. Il fait écho aux paroles de Jésus dans l'évangile selon saint Matthieu :

« *J'étais malade et vous m'avez visité* » (Mt 25, 36). En 2026, le Dimanche de la Santé sera célébré le **dimanche 8 février**. Les lectures de ce jour invitent les disciples du Christ à un témoignage visible et concret : « *Que votre lumière brille devant les hommes ; alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux* » (Mt 5, 16).

Placée sous ce thème biblique, cette journée met en lumière celles et ceux qui, souvent dans la discréetion, prennent soin, accompagnent, soutiennent et réconfortent les personnes fragilisées par la maladie, le grand âge ou le handicap. Soignants, aidants familiaux, bénévoles, personnels médico-sociaux, aumôniers, visiteurs des malades : par leur présence attentive et leur engagement quotidien, ils font rayonner une lumière d'humanité et d'espérance au cœur des situations parfois éprouvantes.

Le Dimanche de la Santé rappelle que le soin ne se limite pas à un acte technique. Il est aussi relation, écoute, compassion et respect de la dignité de chaque personne. Dans les gestes simples du quotidien, dans la patience, dans l'attention portée à l'autre, se transmet une lumière qui dit quelque chose de l'amour de Dieu pour chacun.

Cette journée est ainsi une invitation pour les communautés chrétiennes à prier pour le monde de la santé, à soutenir ceux qui y travaillent et à réfléchir ensemble à la place du soin dans notre société. Dans le diocèse de Pontoise, le Service Évangélique des Malades et les aumôneries d'hôpitaux sont présents auprès des malades hospitalisés, des personnes âgées isolées, dans les plus petits villages comme dans les grandes villes. L'Hospitalité Notre-Dame accompagne les plus fragiles pendant le pèlerinage diocésain à Lourdes et les grandes célébrations diocésaines.

À la fin des messes de ce week-end, une carte sera distribuée avec, au dos, une prière rédigée par Chantal Lavoillotte, ex-assistante sociale, aumônier d'hôpital et responsable du Service diocésain de l'aumônerie hospitalière à Lille.

Seigneur Jésus,
la lumière de ton amour
a été déposée en moi
au jour de mon baptême.
J'en suis émerveillée
mais je la sais petite, fragile,
tremblante en moi...
Et pourtant forte puisqu'elle vient de Toi.
Donne-moi de la laisser briller,
permets que d'autres viennent



s'y réchauffer,
que, par elle, aux heures sombres,
ils trouvent un chemin.
Et mets sur ma route des compagnons
dont la lumière me réchauffera
et me réconfortera si besoin.
Fais que jamais ta lumière
ne s'éteigne en moi.
Amen.

Pèlerinage Lourdes : les inscriptions sont ouvertes

Du 26 avril au 1^{er} mai 2026 à Lourdes, seul ou en famille, jeunes ou plus âgés, dans la maladie ou le handicap, au service des plus fragiles, vivez une expérience forte de prière, de fraternité, de ressourcement auprès de la Vierge Marie. Les inscriptions au pèlerinage diocésain de Lourdes sont ouvertes jusqu'au 10 mars.

- **Vous connaissez déjà** : n'hésitez pas, revenez-vous y ressourcer.
- **Vous avez toujours souhaité y participer** : osez et venez découvrir toute la tendresse de notre Mère du Ciel.
- **Pour tous les pèlerins**, c'est l'occasion de se rapprocher de Dieu par l'intermédiaire de Notre-Dame de Lourdes.



Quel que soit votre âge ou votre état de santé ou de dépendance, quel que soit votre désir d'aider et de servir, quelle que soit la grâce que vous espérez, notre bienheureuse Vierge Marie vous attend dans son sanctuaire de Lourdes. Jeunes et moins jeunes, valides et handicapés, se rencontrent, prient et chantent dans de grandes célébrations et processions, à la messe de la grotte, la messe internationale, le temps intergénérationnel, dans la paix et la joie. On ne repart pas de Lourdes comme on y est entré.

Pour s'informer et s'inscrire : <https://www.catholique95.fr/lourdes2026/>

Contact : 01 34 24 74 29 – pelerinages95@catholique95.fr

Aleteia (14/01 – Hortense Léger)

Dimanche Santé du 8 février : vivons-le en paroisse

Depuis 1992, l'Église célèbre la journée mondiale des malades, le 11 février, jour anniversaire de la première apparition de la Sainte Vierge Marie, notre Mère du Ciel, à Bernadette à Lourdes. Il nous est donné de vivre cet évènement en paroisse à l'occasion du « Dimanche de la Santé », lors des messes du dimanche 8 février et du samedi 7 février au soir, sur le thème cette année « Que votre lumière brille ».

Dans la paroisse, nous nous retrouverons pour toutes ces intentions à l'église Saint-François-de-Sales aux messes du samedi 7 février à 18 h et le dimanche 8 février à 10 h 30.

Au cours de ces messes, le sacrement des malades pourra être donné à ceux et celles qui le désirent.

(Prendre contact au préalable avec le père Augustin, tél : 06 52 23 27 87)

D'autre part, tous les quinze jours, une messe est célébrée à la maison de retraite. La prochaine aura lieu le vendredi 13 février 2026 à 15 h.

Yanick Gaillard - Service de l'Évangile pour les Malades - (SEM)

Cinespérance : deux séances en une semaine

Le programme de février sera riche avec deux dates à retenir : le 10 février et le 14 février, dans la salle Don Bosco.

Le mardi 10 février, à 15 h 00, à l'approche du Carême, ce sera un film italien sur une initiation religieuse :

« **CORPO CELESTE** » de Alicia Rohrwacher (2014)

C'est l'histoire d'une jeune fille qui s'interroge sur son corps et sur sa foi, sous la pression d'un curé exigeant. L'occasion de débattre sur le thème : le caté pour se révéler.



Le samedi 14 février à 14 h 00, ce sera une séance spéciale « Foi et Lumière », avec le film :

« **LE HUITIÈME JOUR** » de Jaco Van Dormael (2011)

C'est la rencontre improbable d'un homme dépressif et obsédé par son travail (Daniel Auteuil) avec Georges, une personne trisomique, qui ne vit que dans l'instant. Ce dernier est interprété par le formidable Pascal Duquenne, lui-même atteint par la trisomie. Avec nos amis de la communauté Espoir et Amitié, nous pourrons dialoguer autour du sujet : Mon copain est handicapé mental.



Les deux séances sont bien sûr ouvertes à tous et se termineront par un goûter.

Michel

Prière de saint François de Sales

« Je crie vers Toi, ô mon Dieu, je prononce ton Nom très saint, mais sans pouvoir jamais te saisir ! Seigneur mon Dieu, tu es plus grand que nos paroles, plus silencieux que notre silence, plus profond que nos pensées, plus élevé que nos désirs. Donne-nous, ô Dieu souverain, si grand et si proche, un cœur vivant, des yeux nouveaux, pour te découvrir et pour t'accueillir quand tu viens à nous. Ainsi soit-il ».

La Fraternité Ozanam

Bienvenue à Sophie

Sophie est notre nouvelle secrétaire, suite au départ de Françoise à la fin décembre 2025.

Elle partagera son temps de travail avec la paroisse de Franconville. Dans notre paroisse, elle sera présente le mercredi matin et le vendredi matin et assurera l'accueil des paroissiens.

Merci de lui résérer le meilleur accueil et un peu de votre disponibilité pour l'aider à s'intégrer dans notre communauté.

Bienvenue Sophie.



<u>Offices et messes</u>		<i>Semaine du 7 au 14 février 2026</i>
Samedi 7 <i>St-François-de-Sales</i>	18 h 00	Messe pour † Rémi DUBOIS DE LIÉGE <i>Dimanche de la Santé</i>
Dimanche 8 <i>St-François-de-Sales</i>	10 h 30	Messe pour † Ida KOUNOUHO FAGBE
Mardi 10 <i>St-Nicolas</i>	18 h 30	Chapelet <i>Sainte Scholastique, Vierge, moniale et sœur de saint Benoît</i>
	19 h 00	Messe pour † Paule SIGOGNAULT
Mercredi 11 <i>Salle du Bon Pasteur</i>	09 h 00	Messe pour † Hubert et Hélène PLOIX <i>Notre-Dame de Lourdes, 34^e journée mondiale des malades</i>
Jeudi 12 <i>St-François-de-Sales</i>	18 h 00	Adoration
	19 h 00	Messe pour † Marc GUIBERT
Vendredi 13 <i>St-Nicolas</i>	09 h 00	Messe pour † Henri et Marie-Claude DARCEL
Samedi 14 <i>Salle du Bon Pasteur</i>	09 h 00	Messe pour † Vincent PORTIA <i>Saint Cyrille, moine et saint Méthode, évêque</i>
	09 h 30	Prière du chapelet

Dimanche 8 février Dimanche de la Santé

Au cours de la messe, il y aura la bénédiction des soignants et aidants puis le sacrement des malades sera administré après l'homélie.

Rencontres

EAP

jeudi 12 février

Messe au Grand Clos

vendredi 13 février

Rencontre de tous les fiancés à Sannois

samedi 14 février

Catéchuménat adultes

dimanche 15 février

En fraternité avec le père Augustin

Après le décès brutal de son frère Nestor au Congo, le 24 janvier, des paroissiens se sont proposés pour apporter une contribution aux frais d'obsèques assumés par la famille.

Si vous voulez y apporter votre part, merci de contacter :

Lydia Donnat au 06 80 83 34 70

Laurence Dubois de Liège au 06 64 26 71 85

DIMANCHE DE LA SANTÉ

8 FÉVRIER 2026

“**Que** votre lumière
BRILLE”



Quête impérée ce week-end

pour l'Hospitalité Notre-Dame de Lourdes

Comme chaque année, nos pèlerins de Lourdes en situation de dépendance ont besoin d'aides, de « pèlerins aidants » appelés « hospitaliers ». Pour aider à financer cette aide, le diocèse propose une quête pour permettre en particulier à des jeunes hospitaliers de participer à ce pèlerinage.

PAROISSE CATHOLIQUE DU PLESSIS-BOUCHARD

Accueil au secrétariat (porte sur côté gauche de l'église) mercredi de 9 h à 12 h et le vendredi de 9 h à 12 h et un samedi sur deux à la salle du Bon Pasteur (derrière l'église au fond porte vitrée) de 10 h à 12 h