

LIVRET DE PRIÈRES

PAROISSE SAINT-FRANÇOIS DE SALES

Le Plessis-Bouchard

Franconville gare



« Il faut tout faire par amour et rien par force. »
saint François de Sales

Jésus et la prière

« Quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens :
ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés.

Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous ne l'ayez demandé. Vous donc, priez ainsi :

Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié...

Car, si vous pardonnez aux hommes leurs fautes, votre Père céleste vous pardonnera aussi. Mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père non plus ne pardonnera pas vos fautes. »

Matthieu 6, 6-15

PRIÈRES CHRÉTIENNES ORDINAIRES

LE NOTRE PÈRE

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas
entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.

Amen

ÂME DU CHRIST

1. Âme du Christ, sanctifie-moi,
Corps du Christ, sauve-moi,
Sang du Christ enivre-moi,
Eau du côté du Christ, lave-moi
2. Passion du Christ, fortifie-moi,
Ô bon Jésus, exauce-moi,
Dans tes blessures, cache-moi,
Ne permets pas que je sois séparé de Toi.
3. De l'Ennemi, défends-moi,
A ma mort, appelle-moi,
Ordonne-moi de venir à Toi,
Pour qu'avec tes saints, je Te loue,
Dans les siècles des siècles.

LE SYMBOLE DES APÔTRES (CRÉDO)

Je crois en Dieu,
le Père tout-puissant,
Créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus-Christ,
son Fils unique, notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce-Pilate,
a été crucifié,
est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers ;
le troisième jour est ressuscité
des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu,
le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger
les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint,
à la sainte Église catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle.

Amen



GLOIRE À DIEU (Gloria)

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux,
Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.

Nous te louons, nous te bénissons,
nous t'adorons,
Nous te glorifions,
nous te rendons grâce,
pour ton immense gloire,

Seigneur Dieu, Roi du ciel,
Dieu le Père tout-puissant.

Seigneur, Fils unique, Jésus-Christ,
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu,
le Fils du Père.

Toi qui enlèves le péché du monde,
prends pitié de nous

Toi qui enlèves le péché du monde,
reçois notre prière ;

Toi qui es assis à la droite du Père,
prends pitié de nous.

Car toi seul es saint,
Toi seul es Seigneur,
Toi seul es le Très-Haut,
Jésus-Christ, avec le Saint-Esprit
Dans la gloire de Dieu le Père.

Amen.



VIENS, ESPRIT-SAINT

Viens, Esprit-Saint,
et envoie du haut du ciel
un rayon de ta lumière.

Viens en nous, père des pauvres,
viens, dispensateur des dons,
viens, lumière de nos cœurs.

Consolateur souverain,
hôte très doux de nos âmes
adoucissante fraîcheur.

Dans le labeur, le repos,
dans la fièvre, la fraîcheur,
dans les pleurs, le réconfort.

O lumière bienheureuse,
viens remplir jusqu'à l'intime
le cœur de tous tes fidèles.

Sans ta puissance divine,
il n'est rien en aucun homme,
rien qui ne soit perverti.

Lave ce qui est souillé,
baigne ce qui est aride,
guéris ce qui est blessé.

Assouplis ce qui est raide,
réchauffe ce qui est froid,
rends droit ce qui est faussé.

A tous ceux qui ont la foi
et qui en toi se confient
donne tes sept dons sacrés.

Donne mérite et vertu,
donne le salut final
donne la joie éternelle. **Amen**

EN L'HONNEUR DE LA TRÈS SAINTE VIERGE MARIE

JE VOUS SALUE MARIE

Je vous salue, Marie pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous, pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen

LE MAGNIFICAT (Luc 1)

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.



Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras,
Il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes,
Il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés,
Il renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur,
Il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos pères,

en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles.

Amen.

SOUS L'ABRI DE TA MISÉRICORDE

L'antienne mariale « Sub tuum praesidium », « Sous l'abri de ta miséricorde » en français, est la plus ancienne prière adressée à la Vierge Marie (III^e siècle).

Sous l'abri de ta miséricorde, nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu.

Sub tuum praesidium confugimus, sancta Dei Genitrix

Ne méprise pas nos prières quand nous sommes dans l'épreuve :

nostras deprecationes ne despicias in necessitatibus,

mais de tous les dangers, délivre-nous toujours, Vierge glorieuse et bénie.

sed a periculis cunctis libera nos semper, Virgo gloriosa et benedicta.

SALVE RÉGINA

Le « Salve Regina » est un chant si beau qu'il traversa les siècles, et inspire aujourd'hui tous les peuples. Saint Bernard de Clairvaux serait l'auteur des trois dernières invocations de ce chant : O Clemens, O Pia, O Dulcis Virgo Maria.

Salut reine, Mère de Miséricorde,

Salve, Regina, mater misericordiae.

Notre vie, notre douceur, notre espérance, salut.

vita, dulcedo et spes nostra, salve.

Enfant d'Eve, exilés nous crions vers toi,

Ad te clamamus, exsules filii Evae.

Vers toi nous soupirons, gémissant et pleurant

Ad te suspiramus, gementes et flentes

dans cette vallée de larmes.

in hac lacrimarum valle.

O toi notre avocate tourne donc vers nous tes regards de miséricorde,

Eia ergo, advocata nostra, illos tuos misericordes oculos ad nos converte.

Et après cet exil, montre-nous Jésus, le fruit béni de ton sein.

Et Jesum, benedictum fructum ventris tui, nobis post hoc exilium ostende.

O Clément, O pieuse, O douce, Vierge Marie.

O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.



REGINA CAELI

Cette prière, chantée du dimanche de Pâques jusqu'au dimanche de la Trinité, remplace la prière de l'Angélus durant le temps pascal.

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia

Regina caeli, laetare, alleluia.

car Celui que tu as mérité de porter dans ton sein, alléluia

Quia quem meruisti portare, alleluia,

est ressuscité comme Il l'a dit, alléluia

Resurrexit, sicut dixit, alleluia,

Prie Dieu pour nous, alléluia.

Ora pro nobis Deum, alleluia.

L'ANGÉLUS

L'angelus est une prière en trois versets, en l'honneur de l'incarnation du Christ. Un Ave Maria suit chaque verset et une oraison conclut le tout. L'angelus se récite trois fois par jour, le matin, le midi et le soir au signal de la sonnerie de cloche appelée elle aussi Angelus (trois fois trois coups suivis d'une sonnerie en volée).



V/. L'Ange du Seigneur apporta l'annonce à Marie,

R/. Et elle conçut du Saint-Esprit.

Je vous salue Marie ...

V/. Voici la servante du Seigneur,

R/. Qu'il me soit fait selon votre parole.

Je vous salue Marie ...

V/. Et le Verbe s'est fait chair,

R/. Et il a habité parmi nous.

Je vous salue Marie ...

V/. Priez pour nous, sainte mère de Dieu,

R/. Afin que nous soyons rendus dignes des promesses de notre Seigneur Jésus-Christ.

PRIONS : Que ta grâce Seigneur notre Père se répande en nos cœurs : par le message de l'ange, tu nous as fait connaître l'incarnation de ton Fils bien-aimé, conduis-nous par sa passion et par sa croix jusqu'à la gloire de la résurrection. Par Jésus-Christ.

RENOUVELLEMENT DE LA CONSÉCRATION **DE TOUTE LA PAROISSE AU CŒUR IMMACULÉ DE MARIE**

Le 8 octobre 2017 - Clôture du centenaire des apparitions de Fatima

« O Mère du Christ, accueille le cri chargé de la souffrance
de tous les hommes ! Chargé de la souffrance de sociétés entières !

***Accueille nos peurs devant la montée de la violence,
et du non-respect de chaque personne humaine
de sa conception à sa fin de vie.***

Que se révèle encore une fois dans l'histoire du monde
la Puissance infinie de l'Amour Miséricordieux !

Qu'il arrête le Mal ! Qu'il transforme les consciences !

***Que dans Ton Cœur immaculé se manifeste pour tous
la Lumière de l'Espérance ! ... »***



« Notre Dame de Fatima, tu as communiqué à Lucie, Francisco et Jacinta
une lumière qui leur a fait connaître la bonté de Dieu.

***Nous te demandons, puisque tu es aussi notre Mère,
de communiquer aux habitants de notre Paroisse
et à tous nos proches cette même lumière.***

Alors nous pourrons, nous aussi, goûter davantage la bonté de Dieu
et répondre à son appel à prier pour la conversion des pécheurs.

***Nous aurons la force d'unir nos difficultés et nos souffrances
avec celles du Christ en réparation des offenses qui sont faites
à Dieu et à ton cœur immaculé.***

Notre Dame de Fatima, nous voulons avec toi, prier Dieu pour la paix
dans le monde et dans les familles. ***Nous le faisons en honorant
ton cœur immaculé et en lui consacrant notre paroisse et nos vies. »***

« Finalement mon cœur immaculé triomphera » nous dis-tu,
C'est pourquoi avec confiance nous prions :

***Sous l'abri de ta Miséricorde Nous nous réfugions, sainte Mère de Dieu !
Ne rejette pas nos prières alors que nous sommes dans l'épreuve.
Ne les rejette pas ! Accepte notre humble consécration. Amen.***

PRIÈRE A SAINT FRANÇOIS DE SALES

Saint François de Sales apprends-nous à poser notre regard sur le Sacré Cœur de Jésus comme tu as su le faire si souvent.
Oui, guide-nous afin que nous puissions y demeurer
Et petit-à-petit le laisser entrer dans notre propre cœur.

Tu as compris et vécu concrètement ce que Jésus disait de lui-même :
« **Je suis doux et humble de cœur, mettez-vous à mon école** ».
Que cette douceur et humilité de cœur viennent imprégner toutes nos relations ; Tant au sein de notre Communauté chrétienne que dans les couples, les familles et dans nos lieux de travail, de loisirs.

C'est cet amour du Cœur de Jésus qui t'a conduit à proposer sans cesse la foi de l'Eglise à ceux et celles qui s'en détournaient, risquant ainsi de perdre la vie éternelle.

Intercède pour nous auprès de Notre Père des cieux afin que notre Communauté paroissiale puisse vivre un nouvel élan missionnaire.

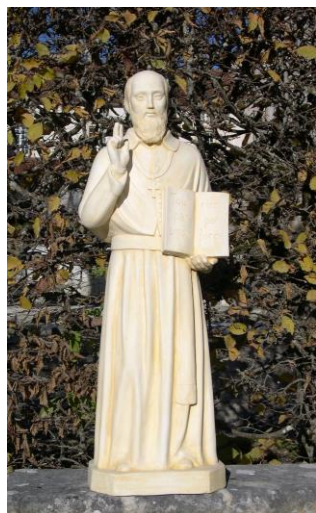
Que l'Esprit du Christ nous rende inventifs pour rejoindre tous les habitants de notre paroisse et leur proposer la Bonne Nouvelle du salut en Jésus-Christ.

Saint François de Sales, prie pour nous. Amen



CANTIQUE À SAINT FRANÇOIS DE SALES

TOUT PAR AMOUR MAIS RIEN PAR FORCE
VOILA SON CHANT POUR ÊTRE HEUREUX
TOUT PAR AMOUR MAIS RIEN PAR FORCE
VOILA SON CHANT POUR RENDRE HEUREUX



Noble de naissance, savoyard de cœur et de droit,
Là où il fut semé, il fleurit en sagesse.
Il défia son père mais fit la joie de sa mère
Quand le brillant élève devint un savant prêtre.
Prêchant sur les places avec courage et talent,
Innovant avec ses tracts glissés sous les portes,
Il convertit les âmes en Chablais protestant
Et unit en douceur les pauvres et les puissants.
Prince évêque tout donné à ses ouailles, il disait
"Soyez ce que vous êtes et soyez le bien".

En Jeanne de Chantal,
il trouva une âme sœur
Pour que croisse la Visitation
partout en France.
Mort à cinquante-cinq ans
et docteur sanctifié,
Il est encore un maître
de sainteté pour nous.
Soyons doux, soyons humbles,
et heureux d'aimer Dieu.
saint François, chaque jour,
guide-nous vers l'Amour.

POUR T'ACCUEILLIR SEIGNEUR

Je crie vers toi, ô Dieu,
je prononce ton Nom très saint,
mais sans pouvoir jamais te saisir !

Seigneur mon Dieu,
tu es plus grand que nos paroles,
plus silencieux que notre silence,
plus profond que nos pensées,
plus élevé que nos désirs ...

Donne-nous, ô Dieu souverain,
si grand et si proche,
un cœur vivant, des yeux nouveaux,
pour te découvrir et pour t'accueillir
quand tu viens à nous.

saint François de Sales

PRIÈRE POUR NOTRE PAROISSE

Dieu notre Père, il est juste et bon de te bénir et de te rendre grâce pour la Communauté chrétienne du Plessis-Bouchard et pour tous les habitants de la Paroisse. Il est juste et bon de reconnaître et d'accueillir les dons de la nature et de la grâce que tu as déposés en chacun par la main de ton Fils Jésus-Christ.

Que ton Esprit Saint renouvelle profondément les habitants et les activités de cette Paroisse. Que la séduction de l'esprit Mauvais ne puisse pas avoir prise sur la Communauté chrétienne, sur ceux qui vivent et travaillent au Plessis-Bouchard et à Franconville et sur les responsables de la vie sociale, politique, religieuse et économique.

A la suite de Jésus-Christ « qui est passé au milieu des hommes en faisant le bien », que nous puissions nous rendre proches des personnes fragilisées par la vie ; que nous sachions jour après jour offrir ta paix aux croyants des autres religions et aux non-croyants.

Avec la simplicité d'un cœur qui aime, apprends-nous, Père, à offrir en partage le trésor de la foi qui fait notre joie de vivre et notre espérance. **Que l'Esprit de Pentecôte nous pousse « à proclamer les merveilles de Dieu » à ceux et celles qui nous entourent.**

Il n'y a pas de plus belle offrande et adoration que « de faire mémoire » de ton Fils Jésus-Christ en t'offrant son sacrifice pour « la nouvelle et éternelle Alliance ». Il n'y a pas de plus belle offrande et adoration que de nous tenir, ensemble, avec la Vierge Marie et tous les Saints, au pied de la croix pour nous unir à son offrande en célébrant la Sainte-Eucharistie « pour le salut du monde ». Oui, Seigneur que notre charité atteigne ainsi sa perfection : **« Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis. »**

Comme Jésus nous le demande, nous te prions, Père, pour que tu fasses lever des vocations de prêtres, religieux et religieuses, laïcs consacrés et couples chrétiens au sein de notre Communauté paroissiale. Nous pourrions ainsi porter **« la joyeuse espérance »** de notre foi et **« accomplir la tâche du ministère »** que tu as confiée à ton Église.

Cette prière que tu as inspirée à ton serviteur si facilement démuné, Père riche en miséricorde, tu sauras l'exaucer « *bien au-delà de ce que nous pouvons imaginer et désirer* » ; alors avec Notre-Dame du monde entier, saint François de Sales, saint Nicolas, nos anges gardiens et tous les saints, nous chanterons d'un seul cœur tes louanges ici-bas et dans la plénitude de ton Royaume en paradis par Jésus-Christ notre Seigneur.

Amen.

QUELQUES CITATIONS SUR LA PRIÈRE

Sainte Thérèse de l'enfant Jésus, (Manuscrit autobiographique C fol 25)

« Pour moi, la prière, c'est un élan du cœur, c'est un simple regard jeté vers le Ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la joie ; enfin c'est quelque chose de grand, de surnaturel, qui me dilate l'âme et m'unit à Jésus.

... Quelquefois, lorsque mon esprit est dans une si grande sècheresse qu'il m'est impossible d'en tirer une pensée pour m'unir au Bon dieu, je récite très lentement un « Notre Père » et puis la salutation angélique ; alors ces prières me ravissent, elles nourrissent mon âme bien plus que si je les avais récitées précipitamment une centaine de fois...

Sainte Thérèse de Jésus dans le Livre de sa vie chp 8

« L'oraison mentale n'est, à mon avis, qu'un échange intime d'amitié où l'on entretient souvent seul à seul avec ce Dieu dont on se sait aimé ».

Bienheureux Père Marie Eugène de l'Enfant Jésus

dans « Je veux voir Dieu », chap 5°, page 363

« Toute tâche qui exige une application sérieuse de nos facultés suppose le recueillement et le silence qui le rend possible. Le savant a besoin de silence... Ce silence que cherche avidement le penseur pour donner à la réflexion toutes ses énergies intellectuelles, sera encore plus nécessaire au spirituel pour appliquer toute son âme à la recherche de son divin objet.

Dans le sermon sur la montagne, Jésus nous a dit la nécessité de la solitude pour la prière :

« Lorsque tu voudras prier, entre dans ta chambre, et, ayant fermé la porte sur toi, prie ton Père dans le secret, et ton Père qui vit dans le secret t'exaucera ».
Mt 6, 6

La prière contemplative ... a des exigences plus particulières de silence et de solitude. La sagesse divine dans la contemplation n'éclaire pas seulement l'intelligence, elle agit sur l'âme tout entière. Aussi elle exige de cette dernière une orientation de l'être, un recueillement et un apaisement de ce qu'il y a de plus profond en elle, pour recevoir l'action de ses rayons transformant.

En une formule frappée qui ne peut qu'éveiller des échos profonds en toute âme contemplative, saint Jean de la Croix a énoncé cette exigence divine. Il écrit :

**« Le Père céleste a dit une seule parole : c'est son Fils.
Il la dit éternellement et dans un éternel silence.
C'est dans le silence de l'âme qu'elle se fait entendre. »**

Maxime 307 de saint Jean de la Croix



TABLE DES MATIÈRES

PRIÈRES CHRÉTIENNES ORDINAIRES	P.2
EN L'HONNEUR DE LA TRÈS SAINTE VIERGE MARIE	P.4
CONSÉCRATION AU CŒUR IMMACULÉ DE MARIE	P.7
PRIÈRE À SAINT FRANÇOIS DE SALES	P.8
CANTIQUE À SAINT FRANCOIS DE SALES	P.9
PRIÈRE POUR NOTRE PAROISSE	P.10
QUELQUES CITATIONS SUR LA PRIÈRE	P.11

