



Église St-Nicolas

Le Lien



Dimanche 18 février 2024
1^{er} dimanche de carême



Église St-François-de-Sales

« Ô CROIX, NOTRE SEULE ESPÉRANCE ! »

Il n'y a qu'un regard de foi, soutenu par l'Esprit Saint qui peut nous conduire à une telle conviction. Le regard matérialiste et sécularisé de notre société nous conduit plutôt à flatter toutes nos envies, à nourrir tous nos appétits et à considérer tout manque comme une injustice, une source de souffrance.

Cela voudrait-il dire que le Christ nous conduit sur un chemin de souffrance ? Qu'être disciple du Christ, c'est renier ce désir de bonheur et de vie qui nous habite ? Nous avons déjà fait l'expérience que le Christ est pour chacun de nous une source de paix, de joie, de bonheur et de vie !

Pourtant le Christ est très clair dans l'Évangile – et nous avons des difficultés à garder ces paroles dans notre cœur :

« Si quelqu'un veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive. Car celui qui veut sauver sa vie la perdra, mais qui perd sa vie à cause de moi la trouvera. »

Matthieu 16, 24-2

« Entrez par la porte étroite. Elle est grande, la porte, il est large, le chemin qui conduit à la perdition ; et ils sont nombreux, ceux qui s'y engagent. Mais elle est étroite, la porte, il est resserré, le chemin qui conduit à la vie ; et ils sont peu nombreux, ceux qui le trouvent ».

Matthieu 7, 13-14



Sommaire

page 2

- Carême : 9 parcours, 9 choix possibles

page 3

- Une veillée fraternelle de carême
- Bientôt la Fresque du climat

page 4

- Agenda - annonces

L'illusion est de croire que nous arriverons au bonheur en flattant nos appétits et en nous laissant conduire par eux. C'est « la grande porte et le large chemin » où beaucoup s'engouffrent ; les plus jeunes avec frénésie... Il y a un lent chemin d'éducation humaine et de travail de l'Esprit Saint en nous qui doit passer par « un renoncement » de nos appétits. Alors se développent des connexions avec notre intériorité... L'Esprit Saint peut alors agir et nous mettre dans la communion du Christ...

Nous découvrons alors – petit à petit – que nous entrons dans les attitudes du Christ, dans sa façon de sentir... C'est le début d'une vie nouvelle, libre de tout égoïsme et d'aimer davantage...

Guillaume Villatte, prêtre

Genèse (9, 8-15)

St Pierre (3, 18-22)

Marc (1, 12-15)

Psaume 24 (25) : « Tes chemins, Seigneur, sont amour et vérité pour qui garde ton alliance. »

PAROISSE CATHOLIQUE DU PLESSIS-BOUCHARD

(Commune du Plessis-Bouchard et quartiers de Franconville entre chaussée Jules César et voie de chemin de fer)

4-8 rue René Hantelle 95130 Le Plessis-Bouchard - Tél 01 34 15 36 81 - secretariat@paroisse-plessis-bouchard.fr

<http://paroisse-plessis-bouchard.fr> - [f](https://www.facebook.com/Paroisse.catholique.du.Plessis-Bouchard) : Paroisse catholique du Plessis-Bouchard

Père Guillaume VILLATTE - Même adresse postale - Tél. 06 79 89 57 94 - pgvillatte@free.fr

Carême : 9 parcours, 9 choix possibles

Durant le carême, agir c'est aussi s'arrêter. S'arrêter en prière, pour accueillir la « Parole de Dieu », a souligné le pape François dans son message de carême. Voici neuf parcours afin de vous « arrêter » pour vivre un temps de conversion.

- **Carême dans la Ville** : pour chercher la vraie joie.

Un beau défi, proposé par les Dominicains de [Carême dans la ville](#), qui fait écho à la promesse de Jésus faite à ses disciples peu avant sa Passion : « Votre peine se changera en joie » (Jn 16, 20). À travers les méditations du parcours, découvrez les multiples expressions de la joie. Une méditation quotidienne, du 12 février au 31 mars 2024, et une vidéo tous les samedis. Cette retraite rassemble chaque année près de 150.000 personnes dans plus de 45 pays.

- **« L'imitation de Jésus Christ »** : pour méditer.

Cette année, Meditatio, application de méditation chrétienne, propose un [parcours centré sur l'œuvre L'Imitation de Jésus-Christ](#). Une invitation selon les premières lignes du livre : « Que notre principale étude soit donc de méditer la vie de Jésus-Christ ». Chaque jour, à compter du mercredi 14 février, une session audio de 10 ou 15 minutes au cours de laquelle sont proposés des temps de méditation sur un extrait du livre puis sur un passage de la Bible qui lui fait écho.

- **Prier aujourd'hui** : pour accueillir la paix de Dieu.

L'appli « Prier aujourd'hui », animée par la Communauté de l'Emmanuel, propose, chaque jour du carême, un [podcast pour accueillir la paix de Dieu](#) en nous et autour de nous. L'objectif ? Devenir des artisans de paix dans ce monde qui en a tant besoin ! Chaque semaine, une facette de la paix est abordée : la paix avec soi, dans les familles, la société, le monde, entre frères et avec Dieu !

- **Carême 40** : pour comprendre la Bible.

Pourquoi la Bible mérite d'être notre livre de chevet ? Comment elle peut transformer nos vies ? Le jardin d'Éden est-il un mythe ? Le [parcours CARÊME 40](#) est proposé par les frères de la [Fraternité Saint-Vincent-Ferrier](#). Chaque jour, directement dans votre boîte mail, une vidéo de 10 minutes avec un enseignement clair, précis et catholique sur la Bible, un texte de méditation d'un saint et un défi pratique pour une vie spirituelle plus fervente.

- **Prie en chemin** : pour nous libérer de nos chaînes.

L'application jésuite « [Prie en Chemin](#) » propose, quant à elle, de se mettre au défi de la liberté. Pendant six semaines, nous sommes invités à parcourir notre vie quotidienne pour sentir les chaînes dont il serait bon de se libérer ou les poids à se délester. Chaque semaine, un nouvel axe de liberté : un topo introductif proposant des manières concrètes de questionner nos manières de vivre, une relecture audio le samedi et, comme tout au long de l'année, une méditation quotidienne.

- **Carême pour les femmes** : pour cultiver sa féminité.

Marie Bancel, celle qui se cache derrière le compte Instagram « [Admire et fais tennes](#) », propose un [Carême pour les femmes](#). Attention, ce parcours a débuté une semaine avant le début du carême, le 7 février, afin d'arriver « prêtes », efforts choisis et décisions prises, le mercredi des Cendres. Concrètement, le parcours est imprimé sur un livret de 132 pages. (Version PDF : 8 euros / Version livret imprimé : 24 euros).

- **L'amour vaincra** : pour vivre un vrai carême.

Le frère Paul-Hadrien, le dominicain youtubeur dont la [chaîne](#) a dépassé les 300.000 abonnés, promet cette année un « vrai » carême, pour se muscler spirituellement. Un parcours accessible à tous, avec des formations en ligne et en live, des défis et des vidéos dont il a le secret pour évangéliser sur internet. Inscription sur le site [L'amour vaincra](#).

- **YouPray** : pour reconquérir sa liberté intérieure.

L'appli YouPray prend au mot le pape François lorsqu'il dit que « le carême est le chemin de l'esclavage vers la liberté, de la souffrance vers la joie, de la mort vers la vie » et propose un [parcours pour passer de l'esclavage à la liberté](#) en 40 jours. Tous les jours, une routine de prière, avec la prière du matin, l'Évangile du jour lu et commenté et la prière du soir, et des contenus spécifiques le lundi (vaincre ses addictions), le mercredi (une histoire pour les enfants), le vendredi (méditer le chemin de croix) et le samedi (découverte de sa vie intérieure).

- **Carêm'en femmes 2024** : pour prendre le temps d'aimer.

Un tout nouveau parcours créé par et pour les femmes, à l'initiative de deux mères de famille : l'une, sage-femme et l'autre, psychologue. Elles ont lancé le parcours [Carêm'en femmes 2024](#). L'objectif ? Soutenir les femmes dans leur vocation propre, celle d'aimer et de donner la vie. Trois rendez-vous dans la semaine : une émission le dimanche, avec Mgr Philippe Marsset, un temps de prière commune le jeudi et un podcast inspirant le vendredi. (D'après *Aleteia* du 4 02 2024)



Une veillée fraternelle de carême

Le carême approche à grands pas et il convient de se préparer au mieux, pour profiter de toutes les grâces que nous offre ce temps de pénitence. C'est pourquoi en Commission Liturgie, nous avons pensé que ce serait bien de vivre ensemble ce carême. En effet, cette année le mercredi des Cendres coïncide avec la Saint-Valentin mais, avant tout et surtout, c'est un temps béni du carême et ce sont nos cœurs que nous ouvrirons grand au Seigneur.

C'est pour cela que nous convions ceux qui le désirent à un moment d'échange et de partage autour du livret de carême qui vous sera remis prochainement.

Merci de vous inscrire sur le panneau, au fond de l'église. Nous verrons ensemble le jour et l'heure qui vous conviennent. Vous pouvez contacter Gaby au 06 14 47 92 30 ou Marie-Hélène au 06 06 99 56 51. Nous déciderons ensemble de l'heure et de la date. Nous vous attendons nombreux !

Bientôt, la Fresque du climat

Cette année encore, le Conseil de la Mission a pris des initiatives pour lier le temps du carême et la promotion de l'écologie intégrale, avec un livret pour méditer et prier, et un atelier la « Fresque du climat » pour se sensibiliser.

Un livret de carême a été distribué. Il est intitulé « Le chemin vers Pâques : la relation à Dieu et aux pauvres ». Dans la droite ligne de l'encyclique Laudato si', le livret invite à prier, lire et méditer mais aussi à agir pour la préservation de la nature et pour le réconfort des plus pauvres.

Et le **dimanche 3 mars, de 14 h 30 à 17 h 30**, tous ceux qui le souhaitent et, en particulier les jeunes, sont invités à découvrir la « Fresque du climat ». C'est un atelier pour comprendre le fonctionnement, l'ampleur et la complexité des changements climatiques. Formée à l'exercice, Isabelle animera cette approche à la fois pédagogique et ludique. Le Conseil de la mission vous propose cette expérience de trois heures.

Lors de **cet atelier d'intelligence collective**, les participant(e)s reconstituent, pendant 3 heures, les liens de cause à effet des changements climatiques et explorent ensuite les actions à entreprendre dans le cadre personnel et professionnel. Inspiré des conclusions des rapports du GIEC (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat), le jeu s'appuie sur un paquet de 42 cartes à combiner, avec l'aide d'un animateur formé spécifiquement. Au sein du Conseil de la mission, nous avons la chance d'avoir une animatrice déjà aguerrie, en la personne d'Isabelle, qui intervient déjà auprès de professionnels.

Tous les publics sont les bienvenus, y compris les familles avec les enfants et l'approche sera ludique et décontractée.

Dès maintenant, vous pouvez vous inscrire auprès d'elle : Isabelle Jobart (06 13 57 71 41). Faites vite car l'atelier ne peut accueillir que 16 personnes.

Le Conseil de la mission



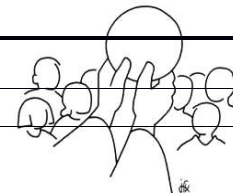
Vos intentions pour les prières universelles du carême

Pendant la période du carême, une corbeille sera à votre disposition au fond de l'église Saint-François-de-Sales pour recueillir vos intentions de prière, de préférence personnalisées pour vous et vos proches. Certaines seront lues aux messes des samedis soir et dimanches, en guise de prières universelles.

Tous les paroissiens sont invités à ce geste.



Semaine du 17 au 24 février



<u>Offices et messes</u>		Défunte de la semaine : Ginette VASSEUR
Samedi 17	18 h 00 <i>St-François-de-Sales</i>	<i>Sts fondateurs des Servites de Marie</i> Messe pour † Claude ADAM † Bernard MAIRE La libération des âmes du purgatoire
Dimanche 18	10 h 30 <i>St-François-de-Sales</i>	Messe pour † Jacques et Monique MICHEL
Mardi 20	18 h 30 <i>St-Nicolas</i> 18 h 45	Temps de prière et lectures du jour Prière du chapelet
Jeudi 22	<i>St-Nicolas</i> 14 h 30 <i>St-François-de-Sales</i> 18 h 00 19 h 30	Obsèques Nicole FONTAINE Adoration Temps de prière et lectures du jour
Vendredi 23	<i>St-Nicolas</i> 08 h 45	<i>St Polycarpe</i> Temps de prière et lectures du jour
Samedi 24	08 h 45 <i>Salle du Bon Pasteur</i> 09 h 15	<i>Messe pour les bienfaiteurs de la paroisse et pour † Marcel DENIS</i> Prière du chapelet

Venez et Voyez !



4 soirées pour découvrir ou renouveler
sa relation avec Dieu les
vendredis 1^{er}, 8, 15 et 22 mars
de 20 h 30 à 22 h 30.

Il reste encore des places, merci de vous inscrire sans tarder
auprès de Marie-Hélène R : 06 06 99 56 51.



**Débat sur des questions de foi
et de vie chrétienne**

Clément et Valérie aimeraient organiser une **soirée-débat pour des jeunes adultes le SAMEDI 2 MARS à 19 h 30** dans les salles paroissiales. Chacun vient avec ses questions, quelque chose à manger et à partager avec les autres. Une belle façon de vivre un aspect du carême.

Absence du père Guillaume VILLATTE

Le père Guillaume prendra quelques jours de repos du dimanche 18 février après-midi au vendredi 23 au soir. Les messes de semaine seront remplacées par un temps de prière avec les lectures du jour.

Propositions pour le carême



- Déposer des intentions de prière concrètes dans le panier à la porte de l'église St-François-de-Sales.
 - Participer à un groupe de partage autour du livret paroissial de carême. Contacter Gaby au : 06 14 47 92 30 ou s'inscrire sur le tableau au fond de l'église St-François-de-Sales.
 - Chemin de croix à 18 h 30 dans l'église St-Nicolas chaque vendredi de carême
- Voir dans le LIVRET de carême, sur le site paroissial et sur la page Facebook.

Appel décisif

des adolescents pour le baptême

Corentin et Coraly participeront à cette célébration. Ils seront appelés par notre évêque à devenir chrétien par la grâce des sacrements du baptême, de la confirmation et de l'eucharistie. Des jeunes de l'aumônerie, des lycéens et leur animatrice les accompagneront samedi 24 février, à la cathédrale de Pontoise.

Quête

Une quête impérée au profit de l'Institut catholique sera faite dans les paroisses du Val-d'Oise, les **24 et 25 février 2024.**

PAROISSE CATHOLIQUE DU PLESSIS-BOUCHARD

(Commune du Plessis-Bouchard et quartiers de Franconville entre chaussée Jules César et voie de chemin de fer)

Accueil au secrétariat (porte sur le côté gauche de l'église) mercredi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 15 h 00 à 17 h 30
et samedi salle du Bon Pasteur (derrière l'église au fond porte vitrée) de 10 h à 12 h