

UN CARÊME PAROISSIAL ?



**Parce-que le carême
est avant tout
une démarche
à vivre ENSEMBLE.**

**AVEC LE CHRIST, PASSER D'UNE VIE REPLIÉE
À UNE VIE DÉPLOYÉE !**

UN CHEMIN VERS PÂQUES

**« Mourir au péché
avec le Christ,
pour vivre de la vie
du christ ressuscité. »**



DIFFÉRENTES PROPOSITIONS COMMUNAUTAIRES POUR VIVRE ENSEMBLE LE CARÊME 2024



DES CÉLÉBRATIONS

- **Célébrer le sacrement du pardon de Dieu**

Jeudi 21 mars : confessions individuelles et démarche communautaire de pardon :

18h00	adoration et confessions individuelles
19h30	messe du jour
20h00	démarche communautaire de demande de pardon et confessions individuelles

Samedi Saint 30 mars : confessions individuelles :

9h00	office de la Passion (prière des psaumes)
9h45	confessions individuelles jusqu'à 12h00



- **Vivre le chemin de croix ensemble**

Chaque vendredi de carême à 18h30, église St-Nicolas
Le vendredi Saint 29 mars à 18h00, départ de St-Nicolas, arrivée à St-François-de-Sales

- **Une soirée oasis, pour se ressourcer**

Jeudi 6 mars, messe à 19h30, diner tartine à 20h00, louanges et intercession de 20h30 à 21h45 – église St-François-de-Sales.



UNE SESSION « VENEZ ET VOYEZ » parcours de quatre soirées

Que l'on soit loin de la vie de foi ou au contraire baigné dedans, nous ne sommes jamais trop loin de Dieu pour qu'Il se manifeste à nous. Nous ne sommes jamais si proches qu'Il n'ait plus besoin de se manifester à nous.



Avec l'équipe d'animation pastorale nous invitons particulièrement ceux et celles d'entre vous qui accomplissez un service dans la communauté.

Merci de vous inscrire sans tarder auprès de Marie-Hélène Rocher au : 06 06 99 56 51



DES PETITS GROUPES

- **Groupes de partage autour du livret**
S'inscrire sur le tableau au fond de l'église ou contacter Gaby au : 06 14 47 92 30
Les jours et les heures des rencontres se décideront en fonction des disponibilités des uns et des autres.
- **Une fresque pour le climat**
À l'initiative du Conseil de la mission, Isabelle J. animera une fresque pour le climat dimanche 3 mars à 14h30, dans la salle paroissiale.
Une animation ludique et sérieuse, pour comprendre le fonctionnement, l'ampleur et la complexité du dérèglement climatique... et voir comment chacun peut agir à sa mesure.



DES ACTIONS CONCRÈTES

- **Notre offrande de carême pour les plus démunis aura lieu au cours de la quête du 5^{ème} dimanche de carême, les 16 et 17 mars.**
Nous serons invités à déposer une offrande substantielle.

Cette offrande sera donnée à **l'Association CAMTUFRA**. Elle a pour but d'aider des projets de développement au Cameroun. Un membre de notre communauté paroissiale en fait partie et avec d'autres membres, ils viennent deux à trois fois dans l'année animer la messe dominicale.



- **Le partage d'intentions de prière**
Nous pourrions partager nos intentions de prières en les déposant au fond de l'église dans la boîte disposée à cet effet. Certaines d'entre elles seront utilisées lors des messes dominicales et en semaine. Nous serons parfois conduits à reformuler légèrement l'intention afin de préserver une certaine discrétion.

MERCREDI 14 FÉVRIER 2024 :
ENTRONS DANS LE TEMPS DU CARÊME

JOUR DE JEÛNE POUR TOUS LES BAPTISÉS
C'est-à-dire un seul repas léger dans la journée.
Il est important de tenir compte de l'âge et de la santé.

MESSES à 10h30 et 20h00
et imposition des cendres en signe de conversion du cœur.
église St-François-de-Sales

Adoration et sacrement du pardon de Dieu,
une heure avant les messes

Qu'ai-je retenu de l'homélie ?

Je peux me décourager de retomber souvent dans les mêmes péchés. Mais Dieu ne se décourage pas de nous. Alors gardons confiance, célébrons à nouveau le sacrement du pardon et attendons avec espérance le salut de Dieu. Mettons en œuvre les moyens humains que Dieu nous donne : la prière, le partage et la pénitence (effort sur nous-même). Alors sa grâce pourra nous surprendre !

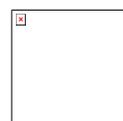
Lors de nos rencontres ayons le désir de pouvoir dire une parole bonne,
constructive, qui témoigne de la miséricorde de Dieu

« Instruisez-vous et reprenez-vous les uns les autres en toute sagesse »

Col 3,16

Tout le travail de l'Esprit du Christ en nous consiste à nous décentrer de nous-même. Pour y coopérer essayons de prendre davantage en compte l'avis de Dieu et celui de nos proches.

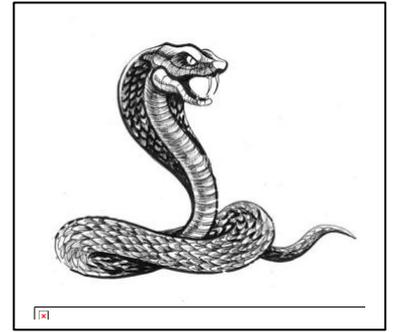
L'ENSEIGNEMENT DE JÉSUS SUR L'AUMÔNE, LA PRIÈRE ET LE JEÛNE : Nous pouvons aller lire en Saint Matthieu, chapitre 6, versets 1 à 18 (Mt 6, 1-18)



Jeudi 15 février : jeudi après les Cendres

« Le Seigneur dit à Caïn :
Le péché est accroupi à ta porte.
Il est à l'affût mais tu dois
le dominer »

Gen 4, 6-7



Pour nous aider avec Saint Paul :

I Corinthiens 9, 24-25

« Vous savez bien que, dans le stade, tous les coureurs participent à la course, mais un seul reçoit le prix. Alors, vous, courez de manière à l'emporter. Tous les athlètes à l'entraînement s'imposent une discipline sévère ; ils le font pour recevoir une couronne de laurier qui va se faner, et nous, pour une couronne qui ne se fane pas. »

Éphésiens 6, 14-17

« *Oui, tenez bon, ayant autour des reins le ceinturon de la vérité, portant la cuirasse de la justice, les pieds chaussés de l'ardeur à annoncer l'Évangile de la paix, et ne quittant jamais le bouclier de la foi, qui vous permettra d'éteindre toutes les flèches enflammées du Mauvais. Prenez le casque du salut et le glaive de l'Esprit, c'est-à-dire la parole de Dieu.* »



Le carême est un temps de conversion, de pénitence,
à vivre dans la joie !

La joie de se désencombrer, de se libérer de mauvaises
habitudes, afin d'aimer davantage.

C'est en coopérant à l'action de l'Esprit-Saint,
que nous découvrirons une liberté nouvelle :

LA LIBERTÉ DES ENFANTS DE DIEU.
UNE LIBERTÉ POUR AIMER EN VÉRITÉ

Vendredi 16 février : vendredi après les cendres

**CHAQUE VENDREDI DE CARÊME L'ÉGLISE NOUS INVITE
À PORTER LE REGARD DE NOTRE CŒUR
VERS LE CHRIST EN SA PASSION.**

C'EST UN JOUR D'ABSTINENCE POUR LES BAPTISÉS

C'est-à-dire un jour où l'on se retient de nos excès
et pour certains on se prive de certaines choses :

- Se lever dès que le réveil sonne, sans s'attarder au chaud...
- Pas de jeu vidéo ce jour-là...
- Moins de paroles pour ne rien dire...
- Se priver de dessert ou...
- Se laver à l'eau froide ou tiède...

CHEMIN DE CROIX :

Chaque vendredi de carême, l'Église invite les baptisés à se faire proche du Christ en sa passion par la prière du chemin de croix. Nous pouvons le faire en nous rassemblant à **18h30 dans l'église St-Nicolas** ou en prenant un temps de prière à la maison avec des membres de la famille.

Avec les chrétiens de la chapelle de la médaille miraculeuse :

<https://www.youtube.com/watch?v=5R5BIILEZSQ>

ou en contemplant cette image de la passion, puis en adressant à Jésus les quelques mots qui montent de mon cœur.



**« Nous t'adorons ô Christ
et nous te bénissons ;
Tu as racheté le monde
par ta sainte croix. »**

- ☐ Aujourd'hui, je supporte en silence tout ce qui me pique, me blesse, m'humilie...

Samedi 17 février : samedi après les cendres

Lecture du jour

« Ainsi parle le Seigneur : Si tu fais disparaître de chez toi le joug, le geste accusateur, la parole malfaisante, si tu donnes à celui qui a faim ce que toi, tu désires, et si tu combles les désirs du malheureux, ta lumière se lèvera dans les ténèbres »

Isaïe 58, 9-10

□ Je pense à préparer de la nourriture (non périssable) pour la déposer dans le panier du frère en venant à la messe ce dimanche.

Je peux commencer à mettre de côté 2 ou 4 ou 6 euros pour les donner à une association caritative à la fin du carême.

TA NUIT SERA LUMIERE DE MIDI

(Scouarnec/Akepsimas/Studio SM)

<https://www.chantonseneglise.fr/voir-texte/515>

1
Si tu dénoues les liens de servitude,
Si tu libères ton frère enchaîné,
La nuit de ton chemin sera lumière de midi,
La nuit de ton chemin sera lumière de midi.
Alors, de tes mains,
Pourra naître une source,
La source qui fait vivre la terre de demain,
La source qui fait vivre la terre de Dieu.

2
Si tu partages le pain que Dieu te donne,
Avec celui qui est ta propre chair,
La nuit de ton amour sera lumière de midi,
La nuit de ton amour sera lumière de midi.
Alors, de ton coeur
Pourra sourdre une eau vive,
L'eau vive qui abreuve la terre de demain,
L'eau vive qui abreuve la terre de Dieu.

3
Si tu détruis ce qui opprime l'homme,
Si tu relèves ton frère humilié,
La nuit de ton combat sera lumière de midi,
La nuit de ton combat sera lumière de midi.
Alors, de ton pas,
Pourra naître une danse,
La danse qui invente la terre de demain,

La danse qui invente la terre de Dieu.

4

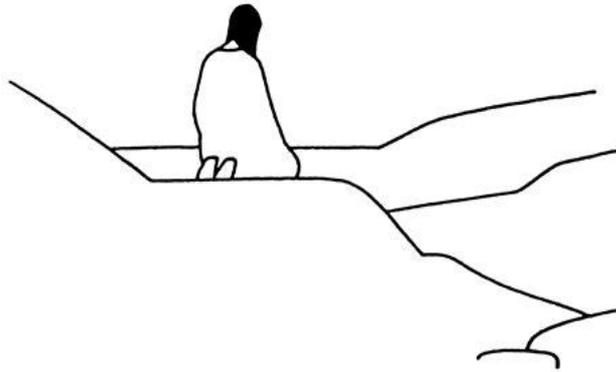
Si tu dénonces le mal qui brise l'homme,
Si tu soutiens ton frère abandonné,
La nuit de ton appel sera lumière de midi,
La nuit de ton appel sera lumière de midi.
Alors, de tes yeux,
Pourra luire une étoile,
L'étoile qui annonce la terre de demain,
L'étoile qui annonce la terre de Dieu.

5

Si tu abats les murs entre les hommes,
Si tu pardonnes à ton frère ennemi,
La nuit de ta passion sera lumière de midi,
La nuit de ta passion sera lumière de midi.
Alors, de ton pain,
Pourra vivre une Église,
L'Église qui rassemble la terre de demain,
L'Église qui rassemble la terre de Dieu.



L'ESPRIT SAINT POUSSE JÉSUS AU DÉSERT



Qu'ai-je retenu de l'homélie pour ma semaine ?

*

Méditation de Saint Charles de FOUCAULD

« Il faut passer par le désert et y séjourner pour recevoir la Grâce de Dieu ; c'est là qu'on se vide, qu'on chasse de soi tout ce qui n'est pas Dieu et qu'on vide complètement cette petite maison de notre âme pour laisser toute la place à Dieu seul. C'est indispensable... »

C'est un temps de Grâce, c'est une période par laquelle toute âme qui veut porter des fruits doit nécessairement passer. Il lui faut ce silence, ce recueillement, cet oubli de tout le créé, au milieu desquels Dieu établit son règne et forme en elle l'esprit intérieur : la vie intime avec Dieu, la conversation de l'âme avec Dieu dans la foi, l'espérance et la charité.

Plus tard l'âme produira des fruits exactement dans la mesure où l'homme intérieur sera formé en elle... on ne donne que ce qu'on a et c'est dans la solitude, dans cette vie, seul avec Dieu, dans ce recueillement profond de l'âme qui oublie tout pour vivre seule en union avec Dieu, que Dieu se donne tout entier à celui qui se donne tout entier à Lui.

Notre Seigneur n'en n'avait pas besoin mais Il a voulu nous donner l'exemple.

Rendez à Dieu ce qui est à Dieu. »

Lettre au Père Jérôme



Qu'est-ce que le désert signifie pour moi ? L'épreuve ? La privation ? La maladie ? L'échec ? La méchanceté des autres ? L'attente ? Les tentations du Mal ?...

Une demande de Jésus :

« Convertissez-vous et croyez à l'Évangile » Mc 12, 15

Lundi 19 février – 1^{ère} semaine de carême



Une demande de Jésus :

« j'avais faim, et vous m'avez donné à manger »

Mt 25,35

- Est-ce que je fais des excès, des dépenses déplacées pour mes menus ?
 - Ai-je des réserves de nourriture ? Puis-je les consommer au lieu d'acheter ?
- A qui vais-je offrir un repas, ce que j'ai pour en jeûner ?



Vierge Marie, tu t'es montrée attentive à Cana ; enseigne-nous à nous montrer attentifs aux besoins des autres.

Mardi 20 février



UNE DEMANDE DE JÉSUS :

« J'avais soif, et vous m'avez donné à boire » Mt 25, 35

Du haut de la croix, Jésus crie : « J'AI SOIF ! »

Jésus a soif de ma foi, de ma fidélité, de ma proximité avec Lui ...
Ils sont nombreux autour de nous qui, sans le savoir, ont soif de Dieu.

Portons les dans notre prière et soyons prêts à leur témoigner de la miséricorde de Dieu pour eux et leurs proches.

Jeûner de nos paresse... un chemin de conversion ?



Vierge Marie, pour tous les assoiffés de Dieu, intercède auprès de ton Fils, nous t'en prions.

Mercredi 21 février



UNE DEMANDE DE JÉSUS :

« J'étais un étranger et vous m'avez accueilli » Mt 25, 35

Y-a-t-il des personnes que nous croisons sans connaître, des autres religions, des exilés, migrants, que nous rejetons ?

☐ Avec l'Esprit de Jésus, cherchons à les rencontrer simplement... La joie et la paix de Jésus nous seront offertes.

☐ Jeûner de nos replis, pour entrer dans une vie déployée ...

« À partir d'un seul homme, il a fait tous les peuples pour qu'ils habitent sur toute la surface de la terre, fixant les moments de leur histoire et les limites de leur habitat ; Dieu les a faits pour qu'ils le cherchent et, si possible, l'atteignent et le trouvent, lui qui, en fait, n'est pas loin de chacun de nous. »

Ac 17,26



Prions la Vierge Marie de nous aider à vivre cette ouverture au nom de Jésus. Elle a connu l'exil et la joie d'être accueillie, la peine d'être rejetée...

Jeudi 22 février



UNE DEMANDE DE JÉSUS :

« J'étais nu et vous m'avez habillé » Mt 25,36

☐ Est-ce que je peux proposer un vêtement chaud à un sans-abris ?

ou le(s) déposer dans la borne Relais à la gare de Franconville où il sera trié pour être reporté ou recyclé.

☐ Jeûner de nos dépenses compulsives de nouveaux vêtements.

Vendredi 23 février : 10^{ème} jour

**CHAQUE VENDREDI DE CARÊME L'ÉGLISE NOUS INVITE
À PORTER LE REGARD DE NOTRE CŒUR
VERS LE CHRIST EN SA PASSION.**

C'EST UN JOUR D'ABSTINENCE POUR LES BAPTISÉS

C'est-à-dire un jour où l'on se retient de nos excès
et pour certains on se prive de certaines choses :

- J'évite de me plaindre ou de me faire plaindre...
- Pas de jeu vidéo ce jour-là... ou pas de film...
- Je m'habille plus simplement...
- J'évite de reporter à plus tard ce que j'ai à faire...
- Se laver à l'eau froide ou tiède...

CHEMIN DE CROIX :

Chaque vendredi de carême, l'Église invite les baptisés à se faire proche du Christ en sa passion par la prière du chemin de croix. Nous pouvons le faire en nous rassemblant à **18h30 dans l'église St-Nicolas** ou en prenant un temps de prière à la maison avec des membres de la famille.

Avec la revue « Famille chrétienne » :

<https://www.famillechretienne.fr/21502/article/meditez-les-quatorze-stations-du-chemin-de-croix>

Ou en contemplant Jésus chargé de sa croix

Voici l'homme chargé de sa croix, l'homme sur qui retombe tout le péché du monde, l'homme qui sait qu'il lui faudra aller jusqu'au bout, l'homme qui a pris ma place et qui porte mon fardeau.

Jésus, toi l'homme-Dieu, chargé de nos méfaits et de nos indifférences, tu acceptes ta croix d'ignominie, et Tu en fais un instrument d'amour. donnes-nous Seigneur les fruits de ta croix pour une union plus profonde avec Toi.

Nous t'adorons ô Christ et nous te bénissons car tu as racheté le monde par ta sainte croix. »

Samedi 24 février



UNE DEMANDE DE JÉSUS :

« J'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi ! »

Mt 25, 35

□ Peut-être en rejoignant une équipe de visiteurs de prisonniers ?

Peut-être en aidant une association de réinsertion ?

Certainement en luttant contre mes préjugés...



Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, toi qui as intercédé auprès de Dieu pour la conversion d'un condamné à mort, donne-nous de prier pour le salut des personnes en prison.

DIMANCHE 25 FÉVRIER : 2^{ème} dimanche de carême

« Et il fut transfiguré devant eux » Mc 9, 2



Qu'ai-je retenu de l'homélie pour ma semaine ?

Prenons un temps de repos, respectons nos rythmes de vie.

Rendons grâce à Dieu pour la beauté de la Création.

Lundi 26 février - 2^{ème} semaine de carême

Évangile du jour : Luc 6, 36-38

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :
« Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux.
Ne jugez pas, et vous ne serez pas jugés ;
ne condamnez pas, et vous ne serez pas condamnés.
Pardonnez, et vous serez pardonnés.
Donnez, et l'on vous donnera (...) »



Je prie le Seigneur pour qu'Il m'aide à me réconcilier avec quelqu'un.

Mardi 27 février : 14^{ème} jour

Évangile du jour : Matthieu 23, 3

« Ils disent et ne font pas. »

- M'arrive-t-il comme les pharisiens de donner des leçons alors que moi-même je n'agis pas ?
- Est-ce que je m'estime supérieur ?

J'écoute attentivement sans interrompre et m'intéresse réellement à ce que disent les autres, en prenant en compte leur avis sans les juger.

Mercredi 28 février



UNE PAROLE DE JÉSUS :

« Marie avait pris une livre d'un parfum très pur et de très grande valeur ; elle versa le parfum sur les pieds de Jésus et les essuya de ses cheveux (...) Jésus dit à Judas :
« Laisse-la observer cet usage en vue du jour de mon ensevelissement ! » Jn 12, 3 ; 7

Je prends le temps de faire mémoire d'un défunt, et je demande à Dieu de le combler de sa miséricorde dans son Royaume.

« Ô mon Jésus, pardonne-nous nos péchés,
préserve-nous du feu de l'enfer ;
et conduit au Ciel toutes les âmes,
surtout celles qui ont le plus besoin de ta miséricorde.. »

Jeudi 29 février

En cette fin de mois, je fais le point sur mon carême.



□ **Je pense à ma confession, Jésus m'attend pour célébrer ma réconciliation avec Dieu dans le sacrement qu'il a confié à son Église, le soir de Pâques ...**
Le Malin nous pousse à regarder notre fragilité avec un jugement négatif. Au contraire, l'Esprit la met en lumière avec tendresse.

Seule la tendresse nous sauvera de l'œuvre de l'Accusateur (cf. *Ap 12, 10*). C'est pourquoi il est important de rencontrer la Miséricorde de Dieu, notamment dans **le Sacrement de la Réconciliation**.

Le Malin aussi peut nous dire la vérité. Mais s'il le fait, c'est pour nous condamner.

La Vérité (dite par Dieu) se présente toujours à nous comme le Père miséricordieux de la parabole (cf. *Lc 15, 11-32*) : elle vient à notre rencontre, nous redonne la dignité, nous remet debout, fait la fête pour nous parce que « mon fils que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé » (v. 24).

Pape François - Un cœur de Père - chap.2

**CHAQUE VENDREDI DE CARÊME L'ÉGLISE NOUS INVITE
À PORTER LE REGARD DE NOTRE CŒUR
VERS LE CHRIST EN SA PASSION.**

C'EST UN JOUR D'ABSTINENCE POUR LES BAPTISÉS

C'est-à-dire un jour où l'on se retient de nos excès
et pour certains on se prive de certaines choses :

- Pas d'internet, moins de portable...
- Je me prive d'un plat au cours d'un repas...
- J'évite certaines pensées et/ou paroles nocives...
- Je me lève dès que le réveil sonne...
- Je baisse le chauffage et me couvre mieux...

CHEMIN DE CROIX :

Chaque vendredi de carême, l'Église invite les baptisés à se faire proche du Christ en sa passion par la prière du chemin de croix. Nous pouvons le faire en nous rassemblant à **18h30 dans l'église St Nicolas** ou en prenant un temps de prière à la maison avec des membres de la famille.

le site « Avec Marie » :

<https://www.youtube.com/watch?v=myfpYOVNMI0>

Ou en contemplant Jésus chargé de sa croix

Voici l'homme né d'une femme, l'homme de notre race, et de notre condition humaine, l'homme d'une famille, aimé par les siens, l'homme qui rencontre sa mère éplorée, celle qu'il a appelée « Femme », celle promise au glaive de douleur, celle qui entre à nouveau dans les douleurs de l'enfantement, celle qui va devenir Mère de tous les hommes.

Jésus, toi l'homme-Dieu, tu as voulu que ta mère Marie soit associée à ta Passion. Et, au plus fort de ta douleur, tu nous l'a donnée pour mère. Qu'elle enfante en nous l'homme nouveau selon ton cœur. Et nous saurons aimer tout homme comme son enfant, comme ton frère.

***Nous t'adorons ô Christ et nous te bénissons
car tu as racheté le monde par ta sainte croix. »***

Samedi 02 mars

Évangile du jour : Luc 15, 32

« ton frère que voilà était mort,
et il est revenu à la vie ;
il était perdu et il est retrouvé ! »



UNE PAROLE DE JÉSUS :

« Marie avait pris une livre d'un parfum très pur et de très grande valeur ; elle versa le parfum sur les pieds de Jésus et les essuya de ses cheveux (...) Jésus dit à Judas :

« Laisse-la observer cet usage en vue du jour de mon ensevelissement ! » Jean 12, 3 ; 7

□ Dans une situation difficile, Jésus a une parole bien ajustée. Soyons attentifs aux paroles que l'Esprit-Saint peut mettre dans notre cœur pour éclairer nos proches.



Prions l'Esprit Saint pour recevoir le don de conseil.
« C'est Dieu lui-même, par son Esprit, qui éclaire notre cœur en nous faisant comprendre la voie à suivre » Pape François (catéchèse 07.05.14)

Voici deux semaines que nous sommes entrés dans le temps du Carême. Rappelons-nous que Jésus a résisté au pouvoir de Satan grâce à des paroles de la Sainte Écriture.

Quelles sont les paroles de la Sainte Écriture que je garde dans la mémoire vive de mon cœur et de mon intelligence ?



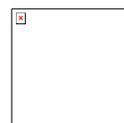
Jésus chasse les marchands du Temple



Qu'ai-je retenu de l'homélie pour ma semaine ?

Prenons un temps de repos, respectons nos rythmes de vie.

Je prends le temps d'admirer la nature et de rendre grâce à Dieu pour la beauté de la Création.



Lundi 04 mars – 3^{ème} semaine de carême

- Qu'ai-je besoin de chasser de mauvais de mon cœur comme Jésus l'a fait avec les marchands du temple ?
- Je peux prendre un moment seul avec Dieu, comme Jésus au désert.** (Quelques minutes ou davantage suivant nos disponibilités).
- Et si je Jeûnais de sons, de bruits pour entrer dans le silence. Peut-être en éteignant déjà la télévision quand personne ne la regarde ?



UNE PAROLE DE JÉSUS :

« Ne devais-tu pas, à ton tour, avoir pitié de ton compagnon, comme moi-même j'avais eu pitié de toi ? » Dans sa colère, son maître le livra aux bourreaux jusqu'à ce qu'il eût remboursé tout ce qu'il devait.

« C'est ainsi que mon Père du ciel vous traitera, si chacun de vous ne pardonne pas à son frère du fond du cœur. » »

Matthieu 18, 34-35

□ Peut-être m'arrive-t-il d'être comme l'homme dont parle Jésus ? Que puis-je faire pour changer, me convertir ?

□ Peut-être m'arrive-t-il d'être comme l'homme dont parle Jésus ? Que puis-je faire pour changer, me convertir ?





UNE PAROLE DE JÉSUS :

« Celui qui rejettera un seul de ces plus petits commandements, et qui enseignera aux hommes à faire ainsi, sera déclaré le plus petit dans le royaume des Cieux. Mais celui qui les observera et les enseignera, celui-là sera déclaré grand dans le royaume des Cieux. »

□ Quels points de la foi chrétienne aurais-je besoin d'approfondir. Quels moyens puis-je prendre pour cela ?

Tout chrétien est un apôtre devant prendre une part active à la mission de l'Église, chacun dans son rôle et selon la spécificité de sa situation.

Deux grands domaines où l'ignorance peut provoquer de graves dommages :

1/ Formation doctrinale, la transmission de la foi.

Elle commence par l'éducation chrétienne à la maison et le catéchisme, sans s'arrêter là, car il s'agit bien d'une formation permanente devant aller jusqu'à la fin de notre vie. N'hésitons pas à conseiller la lecture du catéchisme de l'Église catholique, des encycliques, des exhortations et des lettres apostoliques...

2/ Formation morale, la formation de la conscience.

Notre foi n'est pas un simple ensemble de croyances ou de vérités purement spéculatives. L'essentiel est de suivre quelqu'un, Jésus-Christ et les commandements qu'il a établis pour nous permettre de bien avancer vers notre destinée éternelle. Or, le « bien » et « le mal » sont des notions objectives et universelles, selon le mot de saint Jean : « Bien-aimé, n'imité pas le mal, mais imite le bien. Celui qui fait le bien est vu de Dieu ; celui qui fait le mal n'est pas vu de Dieu » 3 Jn 1,11. A nous de faire connaître la loi morale et ses prescriptions pour éviter des malentendus.



Invoquons la Vierge Marie, que les Litanies de Lorette appellent « Siège de la Sagesse ».

Jeudi 07 mars

- En cette mi-carême, l'occasion nous est donnée d'utiliser nos stocks de nourriture pour en faire un repas festif, des crêpes s'il nous reste des œufs.
- Puis-je inviter une personne seule à ce repas, ou en offrir à mes voisins, à un sans-abris ?
- 😊 A cette occasion, puis-je me déclarer chrétien et parler de la joie du carême, ou raconter les joies que j'ai vécues depuis le début de celui-ci, à des membres de mon entourage, de ma communauté ?

Vendredi 08 mars

**CHAQUE VENDREDI DE CARÊME L'ÉGLISE NOUS INVITE
À PORTER LE REGARD DE NOTRE CŒUR
VERS LE CHRIST EN SA PASSION.**

C'EST UN JOUR D'ABSTINENCE POUR LES BAPTISÉS

C'est-à-dire un jour où l'on se retient de nos excès
et pour certains on se prive de certaines choses :

- Pas de télévision en famille
- Je me prive du plat principal au cours d'un repas...
- J'évite certaines paroles méchantes, méprisantes...
- Je réponds tout de suite quand on me demande un service...
- Je baisse le chauffage et me couvre mieux...

CHEMIN DE CROIX :

Chaque vendredi de carême, l'Église invite les baptisés à se faire proche du Christ en sa passion par la prière du chemin de croix. Nous pouvons le faire en nous rassemblant à **18h30 dans l'église St-Nicolas** ou en prenant un temps de prière à la maison avec des membres de la famille.

Avec la paroisse Saint Vincent de Lérins :

Chemin de croix sur le site : saintvincentdelerins.org

Ou en contemplant Jésus chargé de sa croix qui tombe pour la deuxième fois



Voici l'homme qui retombe, et que, parce qu'il retombe, on risque d'abandonner, l'homme qui sait sa faiblesse et qui trouve sa force en son Dieu, l'homme qui se relève malgré les moqueries des railleurs et des gens vertueux.

Jésus, toi l'homme-Dieu, tu es venu tout partager et tout porter, jusqu'à nos faiblesses et nos chutes. Apprends-nous à nous relever toujours. Apprends-nous à

aimer celui qui tombe, celui qui nous déçoit, celui qui a besoin de s'appuyer sur nous.

Nous t'adorons ô Christ et nous te bénissons car tu as racheté le monde par ta sainte croix. »

Samedi 09 mars



UNE PAROLE DE JÉSUS :

À l'adresse de certains qui étaient convaincus d'être justes et qui méprisaient les autres, Jésus dit la parabole que voici : « Deux hommes montèrent au Temple pour prier. L'un était pharisien, et l'autre, publicain (c'est-à-dire un collecteur d'impôts).

Le pharisien se tenait debout et priait en lui-même : "Mon Dieu, je te rends grâce parce que je ne suis pas comme les autres hommes – ils sont voleurs, injustes, adultères –, ou encore comme ce publicain.

Je jeûne deux fois par semaine et je verse le dixième de tout ce que je gagne."

Le publicain, lui, se tenait à distance et n'osait même pas lever les yeux vers le ciel ; mais il se frappait la poitrine, en disant : "Mon Dieu, montre-toi favorable au pécheur que je suis !"

Je vous le déclare : quand ce dernier redescendit dans sa maison, c'est lui qui était devenu un homme juste, plutôt que l'autre. Qui s'élève sera abaissé ; qui s'abaisse sera élevé. »

Luc 18, 9-14

Ce qu'est un péché ?

Le catéchisme de l'Église catholique le définit assez clairement (n°1849) : « Le péché est une faute contre la raison, la vérité, la conscience droite ; il est un manquement à l'amour véritable, envers Dieu, et envers le prochain, à cause d'un attachement pervers à certains biens. Il blesse la nature de l'homme et porte atteinte à la solidarité humaine. »



Prière de la messe votive « pour demander le pardon des péchés » :

« Écoute Seigneur, la prière de tes enfants, écoute-les quand ils se reconnaissent pécheurs. Sois indulgent pour nous, accorde-nous le pardon de nos fautes et la grâce de la paix ».

AVEC SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

Devant la croix de saint Damien

*Ô Dieu très haut et glorieux,
viens éclairer les ténèbres de mon cœur ;
donne-moi une foi droite,
une espérance solide
et une parfaite charité ;
donne-moi de sentir et de connaître,
afin que je puisse l'accomplir,
ta volonté sainte
qui ne saurait m'égarer.*

Amen.



L'AMOUR

L'amour est patient,
Il est plein de bonté;
L'amour n'est point envieux;
L'amour ne se vante point,
Il ne s'enfle point d'orgueil,
Il ne fait rien de malhonnête,
Il ne cherche point son intérêt,
Il ne s'irrite point,
Il ne soupçonne point le mal
Il ne se réjouit point de l'injustice,
mais il se réjouit de la vérité,
Il excuse tout,
Il croit tout,
Il espère tout,
Il supporte tout.

1 Corinthiens Ch 13 v 4 à 7

Heureux le serviteur qui aimerait

et respecterait autant son frère

lorsqu'il est loin de lui

que lorsqu'il est avec lui

et ne dirait pas derrière son frère

ce qu'il ne pourrait, en toute charité,

dire devant lui.

Saint François d'Assise - Admonition 24, 2

PSAUME 129

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,

Seigneur, écoute mon appel ! Que ton oreille se fasse attentive au cri de ma prière !

Si tu retiens les fautes, Seigneur Seigneur, qui subsistera ?

Mais près de toi se trouve le pardon pour que l'homme te craigne.

J'espère le Seigneur de toute mon âme ; je l'espère, et j'attends sa parole.

Mon âme attend le Seigneur plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.

Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore, attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ; près de lui, abonde le rachat.

C'est lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes.

« Ô Seigneur, avec Ton aide,
je veux m'exercer à la douceur dans les rencontres
et les contrariétés quotidiennes.

Dès que je m'apercevrai que la colère s'allume en moi,
je recueillerai mes forces, non avec violence, mais doucement,
et je chercherai à rétablir mon cœur dans la Paix.

Sachant que je ne peux rien seul,
je prendrai soin de T'appeler au secours,
comme le firent les Apôtres ballottés par la mer en furie.

Enseigne-moi à être doux avec tous,
même avec ceux qui m'offensent ou me sont opposés,
et jusqu'avec moi-même,
ne m'accablant pas à cause de mes défauts.

Quand je tomberai, malgré mes efforts,
je me reprendrai doucement et dirai :
« Allons, mon pauvre cœur, relevons-nous
et quittons cette fosse pour toujours.
Recourons à la Miséricorde de Dieu, Elle nous viendra en aide ».
Ainsi soit-il.

Saint François de Sales

10 attitudes intérieures de Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus

Désirer aimer Jésus.

Supporter avec douceur nos imperfections.

Espérer en la miséricorde divine.

Grandir en petitesse.

Choisir la petite voie de la sainteté.

Revenir sans cesse à l'Évangile.

Tout faire par amour.

Nous abandonner à Dieu dans la prière.

Étancher la soif de Jésus.

Nous unir à Jésus dans la souffrance.

Aidez-moi, Seigneur, pour que mes yeux soient miséricordieux, pour que je ne soupçonne jamais ni ne juge d'après les apparences extérieures, mais que je discerne la beauté dans l'âme de mon prochain et que je lui vienne en aide.

Aidez-moi, Seigneur, pour que mon oreille soit miséricordieuse, afin que je me penche sur les besoins de mon prochain et ne reste pas indifférente à ses douleurs ni à ses plaintes.

Aidez-moi, Seigneur, pour que ma langue soit miséricordieuse, afin que je ne dise jamais du mal de mon prochain, mais que j'aie pour chacun un mot de consolation et de pardon. (...)

Aidez-moi, Seigneur, pour que mon cœur soit miséricordieux afin que je ressente toutes les souffrances de mon prochain.

*Je ne refuserai mon cœur à personne.
Je fréquenterai sincèrement même ceux qui, je le sais, vont abuser de ma bonté ; et moi, je m'enfermerai dans le Cœur Très Miséricordieux de Jésus.
Je tairai mes propres souffrances.
Que Votre miséricorde repose en moi,
Seigneur.*

Sainte Faustine Petit Journal 163

Seigneur, quand je suis affamé, donne-moi quelqu'un qui ait besoin de nourriture.

Quand j'ai soif, envoie-moi quelqu'un qui ait besoin d'eau.

Quand j'ai froid, envoie-moi quelqu'un à réchauffer.

Quand je suis blessé, donne-moi quelqu'un à consoler.

Quand ma croix devient lourde, donne-moi la croix d'un autre à partager.

Quand je suis pauvre, conduis-moi à quelqu'un dans le besoin.

Quand je n'ai pas de temps, donne-moi quelqu'un que je puisse aider un instant.

Quand je suis humilié, donne-moi quelqu'un dont j'aurai à faire l'éloge.

Quand je suis découragé, envoie-moi quelqu'un à encourager.

Quand j'ai besoin de la compréhension des autres, donne-moi quelqu'un qui ait besoin de la mienne.

Quand j'ai besoin qu'on prenne soin de moi, envoie-moi quelqu'un dont j'aurai à prendre soin.

Quand je ne pense qu'à moi, tourne mes pensées vers autrui.

Sainte Mère Térésa

Souviens-toi Notre Dame du Sacré- Cœur
des merveilles que fit pour toi le Seigneur !
Il t'a choisie pour Mère
et te voulut près de sa croix ;
il te fait partager sa gloire, il écoute ta prière.
Offre-lui nos louanges et nos actions de grâces ;
présente-lui nos demandes...
Fais-nous vivre comme toi, dans l'amour de ton
Fils pour que son Règne vienne !
Conduis tous les hommes à la source d'eau vive
qui jaillit de son Cœur,
répandant sur le monde l'espoir et le salut,
la justice et la paix.
Vois notre confiance, réponds à notre appel,
et montre-toi toujours notre Mère ! Amen

Fraternité Notre Dame du Sacré Cœur



Sous l'abri
de ta miséricorde,
nous nous réfugions,
Sainte Mère de Dieu.

Ne délaisse pas
nos prières
quand nous sommes
dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse et bénie.

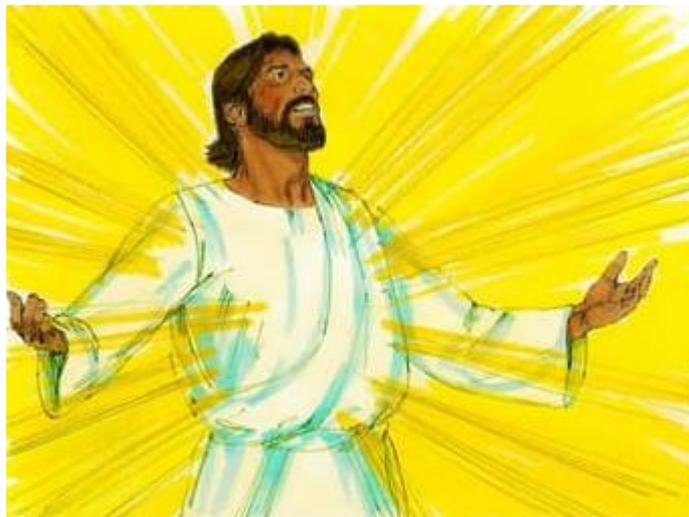
Ave Regina cælorum
Ave Domina angelorum,
Salve radix, salve porta,
Ex qua mundo lux est orta :
Gaude, Virgo gloriosa,
Super omnes speciosa :
Vale, o valde decora,
Et pro nobis Christum exora

Salut, Reine des cieux,
Salut, Reine des anges,
Salut, tige féconde, salut porte du ciel
Par toi la lumière s'est levée sur le
monde :
Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse,
Implore le Christ pour nous.

L'Ave Régina est l'une des quatre antiennes mariales.
Elle est réservée à la fin de l'office des complies
à partir de la Purification (2 février)
jusqu'aux complies du Mercredi Saint.

DIMANCHE 10 MARS – 4^{ème} dimanche de Carême

Jésus est la Lumière du Monde



« Dieu Tout-Puissant qui es présent dans tout l'univers et dans la plus petite de Tes créatures, Toi qui entoures de ta Tendresse tout ce qui existe, répands sur nous la force de ton Amour pour que nous protégeons la vie et la beauté. Inonde-nous de Paix, pour que nous vivions comme frères et sœurs sans causer de dommages à personne. Ô Dieu des pauvres, aide-nous à secourir les abandonnés et les oubliés de cette terre qui valent tant à tes Yeux. Guéris nos vies, pour que nous soyons des protecteurs du monde et non des prédateurs, pour que nous semions la beauté et non la pollution ni la destruction. Touche les cœurs de ceux qui cherchent seulement des profits aux dépens de la terre et des pauvres. Apprends-nous à découvrir la valeur de chaque chose, à contempler, émerveillés, à reconnaître que nous sommes profondément unis à toutes les créatures sur notre chemin vers ta Lumière infinie. Merci parce que Tu es avec nous tous les jours. Soutiens-nous, nous T'en prions, dans notre lutte pour la justice, l'amour et la paix. Ainsi soit-il. »

Pape François - Laudato Si' - Prière pour notre terre

Qu'ai-je retenu de l'homélie pour ma semaine ?

Prenons un temps de repos, respectons nos rythmes de vies.

Rendons grâce à Dieu pour la beauté de la Création

Lundi 11 mars – 4^{ème} semaine de carême



UNE PAROLE DE JÉSUS :

« Heureux les affligés car ils seront consolés » Mt 5,5

- Le saint-Père affirmait dans « La joie de l'Évangile » n°49 :
« Si quelque chose doit nous préoccuper et inquiéter notre conscience, c'est que tant de nos frères vivent sans la force, la lumière et la consolation de l'amitié de Jésus-Christ, sans une communauté de foi qui les accueille, sans un horizon de sens et de vie. »

- Quelle écoute ai-je avec les personnes qui me parlent de leurs soucis ?
Avec les plus fragiles ?
Avec les nouveaux arrivants dans notre communauté qui sont en quête de Dieu et ont besoin de notre accueil ?

- Où en suis-je de mon effort financier de carême pour venir en aide à des personnes moins favorisées matériellement. La quête aura lieu le 5^{ème} dimanche de carême - le 17 mars. Ce don viendra-t-il d'un cœur généreux ?
Il participera aux actions humanitaires de l'association CAMTUFRA. (Voir p. 3)



Mardi 12 mars



UNE PAROLE DE JÉSUS :

Alors Pierre s'approcha de Jésus pour lui demander :

« Seigneur, lorsque mon frère commettra des fautes contre moi, combien de fois dois-je lui pardonner ? Jusqu'à sept fois ?

Jésus lui répondit : « Je ne te dis pas jusqu'à sept fois, mais jusqu'à soixante-dix fois sept fois. » Mt 18,21- 22

☐ « Bien souvent il nous est difficile de pardonner ! Cependant le pardon est le moyen déposé dans nos mains fragiles pour atteindre la paix du cœur. Se défaire de la rancœur, de la colère, de la violence et de la vengeance, est la condition nécessaire pour vivre heureux. » Pape François

☐ Au cours de ce carême, nous pourrions reconnaître nos torts auprès de certaines personnes que nous avons offensées, blessées.

Mercredi 13 mars



UNE PAROLE DE JÉSUS :

« Celui qui ne rend pas honneur au Fils ne rend pas non plus honneur au Père qui l'a envoyé. » Jean 5, 17-30

☐ Nous pourrions essayer de parler, à des proches, de notre expérience de Dieu, de notre vie de foi et ce que celle-ci nous apporte.

Et si je m'aidais d'une application pour nourrir ma foi et m'aider à prier plus fréquemment et profondément ? Par exemple :

« Prier aujourd'hui » ; « Hozana » « Église de France »

Jeudi 14 mars



UNE PAROLE DE JÉSUS :

« Ils n’auront pas mis longtemps à s’écarter du chemin que je leur avais ordonné de suivre ! » Exode 32, 8

□ Quelles sont mes idoles, mes faux dieux, sur qui je compte pour bien vivre ? Il se peut que j’écoute davantage telle ou telle personne pour guider ma vie et très peu le Seigneur ?

Certains ont peut-être des pratiques magiques, une confiance dans l’horoscope ? D’autres consultent peut-être des voyants ? Il se peut aussi que certains aient des pratiques occultes, voire sataniques ? C’est le moment de couper ces liens et de revenir au Seigneur du ciel et de la Terre.

□ Lire un passage du Livre de la Sagesse ; par exemple les chapitres 8 à 19.

Vendredi 15 mars

**CHAQUE VENDREDI DE CARÊME L’ÉGLISE NOUS INVITE
À PORTER LE REGARD DE NOTRE CŒUR
VERS LE CHRIST EN SA PASSION.**

C’EST UN JOUR D’ABSTINENCE POUR LES BAPTISÉS

C’est-à-dire un jour où l’on se retient de nos excès
et pour certains, on se prive de certaines choses :

- Je me prive de mes petites consolations habituelles...
- Je prends du temps pour parler avec une personne de la rue...
- J’essaye de voir ce dont les personnes autour de moi ont besoin...
- Je me fais plus discret dans les conversations
- Je peux prendre une douche avec de l’eau froide ou à peine tiède...

CHEMIN DE CROIX :

Chaque vendredi de carême, l'Église invite les baptisés à se faire proches du Christ en sa passion par la prière du chemin de croix. Nous pouvons le faire en nous rassemblant à **18h30 dans l'église St-Nicolas** ou en prenant un temps de prière à la maison avec des membres de la famille.

[Avec le site-catholique.fr](http://www.site-catholique.fr) :

[Chemin de croix avec Notre Dame de Lourdes](#)

Ou en contemplant Jésus dépouillé de ses vêtements



Voici l'homme dépouillé de tout, nu comme à sa naissance, l'homme qui se livre sans protection, l'homme offert aux regards de tous, l'homme raillé, l'homme réduit à l'aspect d'animal, l'homme objet de dérision, l'homme des camps de concentration, l'homme de toutes les humiliations.

Jésus, toi l'homme-Dieu, alors que ton corps dénudé n'est plus qu'une plaie toi le Seigneur et le Maître, tu rejoins chaque homme au plus profond de sa déchéance, jusque-là où il n'est plus reconnu comme humain. Garde-nous de dissimuler ta présence en nos vies. Dépouille-nous du vieil homme, et apprends-nous à regarder chaque homme et chaque femme comme habité de ta présence.

***Nous t'adorons ô Christ et nous te bénissons
car tu as racheté le monde par ta sainte croix. »***

Samedi 16 mars



UNE PAROLE DE JÉSUS :

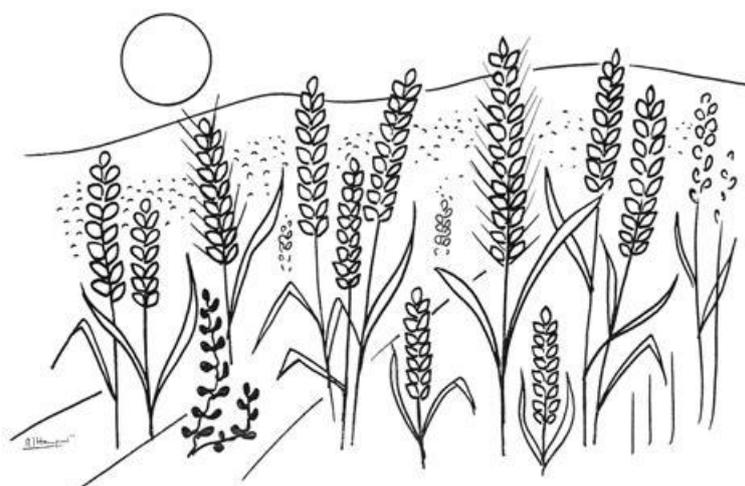
« Notre Loi permet-elle de juger un homme sans l'entendre d'abord pour savoir ce qu'il a fait ? » Jean 7, 53

Et si nous prenions davantage le temps de connaître les personnes que nous ne comprenons pas, qui nous énervent, que nous jugeons ?

DIMANCHE 17 MARS - 5^{ème} dimanche de Carême

**Nous entrons dans le temps de la Passion,
Les lectures bibliques, la préface de la Sainte Liturgie
Et les différentes prières nous le manifestent.**

**« Si le grain de blé tombé en terre meurt,
il porte beaucoup de fruits »
(Jn 12, 20-33)**



**LORS DES MESSES DOMINICALES DE CE DIMANCHE
NOUS POURRONS DÉPOSER NOTRE OFFRANDE FINANCIÈRE
POUR PARTICIPER AUX ACTIONS CARITATIVES
DE L'ASSOCIATION CAMTUFRA.**

Voir page 3

Qu'ai-je retenu de l'homélie pour ma semaine ?

Prenons un temps de repos, respectons nos rythmes de vies.

Rendons grâce à Dieu pour la beauté de la Création



UNE PAROLE DE JÉSUS :

« Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. » Il se baissa de nouveau et il écrivait sur la terre.

Eux (les scribes et les pharisiens), après avoir entendu cela, s'en allaient un par un, en commençant par les plus âgés.

Jésus resta seul avec la femme toujours là au milieu. Il se redressa et lui demanda :

« Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ? »

Elle répondit : « Personne, Seigneur. »

Jésus lui dit : « Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pêche plus. » »

Jean 8 , 1-11

Quelle parole de libération ! Le Seigneur nous dit cette même parole, par la bouche du prêtre, après notre confession.

Gardons courage après nos chutes, la miséricorde de Dieu est infinie ! Mais encore faut-il la lui demander et accepter les chemins qu'ils proposent pour la célébrer ...

Auprès de qui puis-je me comporter à la façon de Jésus, dans son Esprit-Saint ? Quelle joie de pouvoir donner une parole qui libère et ouvre un avenir !

Mardi 19 mars - SAINT JOSEPH - Solennité



UNE PAROLE DE JÉSUS :

« Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit. » Matthieu 1, 24

Aujourd'hui j'essaye de faire ce que l'on me demande sans poser de question. Je le fais afin de m'habituer à mieux accueillir la volonté de Dieu.

« Joseph accueille Marie sans fixer de conditions préalables. Il se fie aux paroles de l'Ange. (...) »

Bien des fois, des évènements dont nous ne comprenons pas la signification surviennent dans notre vie. Notre première réaction est très souvent celle de la déception et de la révolte.

Joseph laisse de côté ses raisonnements pour faire place à ce qui arrive et, aussi mystérieux que cela puisse paraître à ses yeux, il l'accueille, en assume la responsabilité et se réconcilie avec sa propre histoire. Si nous ne nous réconcilions pas avec notre histoire, nous ne réussirons pas à faire le pas suivant parce que nous resterons toujours otages de nos attentes et des déceptions qui en découlent. (...)

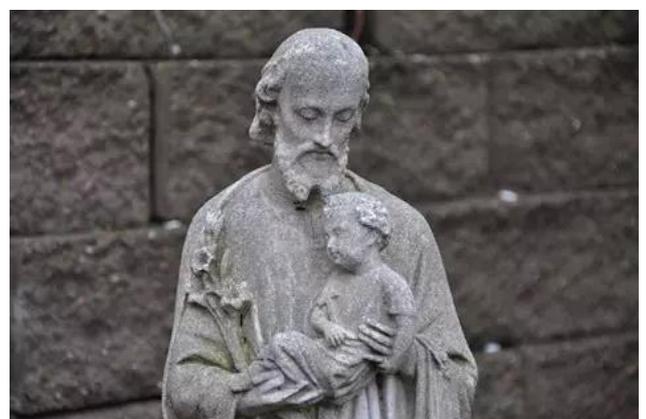
Ce que Dieu a dit à notre saint : « Joseph, fils de David, ne crains pas » (Mt 1, 20), il semble le répéter à nous aussi : "N'ayez pas peur !". Il faut laisser de côté la colère et la déception, et faire place, sans aucune résignation mondaine mais avec une force pleine d'espérance, à ce que nous n'avons pas choisis et qui pourtant existe.

Accueillir ainsi la vie nous introduit à un sens caché. La vie de chacun peut repartir miraculeusement si nous trouvons le courage de la vivre selon ce que nous indique l'Évangile. Et peu importe si tout semble déjà avoir pris un mauvais pli et si certaines choses sont désormais irréversibles. Dieu peut faire germer des fleurs dans les rochers. « Même si notre cœur nous accuse, il « est plus grand que notre cœur, et il connaît toutes choses » (1Jn 3, 20).

Pape François - Un cœur de Père.



**Salut, gardien du Rédempteur,
époux de la Vierge Marie.
À toi Dieu a confié son Fils ;
en toi Marie a remis sa confiance ;
avec toi le Christ est devenu homme.
O bienheureux Joseph,
montre-toi aussi un père pour nous,
et conduis-nous sur le chemin de la vie.
Obtiens-nous grâce, miséricorde et courage,
et défends-nous de tout mal. Amen.**





UNE PAROLE DE JÉSUS :

**« Portez les fardeaux les uns des autres ;
Vous accomplirez ainsi la Loi du Christ » Galates 6, 2**

- Quel est ce collègue de travail ou de cours que je suis appelé à aider ?
Quel est son fardeau, sa pesanteur, son poids de souffrance ?

« Il est question des personnes « ennuyeuses », celles dont la fréquentation ou les interventions peu opportunes peuvent nous occasionner des désagréments, ou encore celles qui nous sont moins sympathiques et que nous avons tendance à éviter. Et nous sommes invités à les « supporter ».

Le Christ a dit : « Venez à moi vous tous qui êtes fatigués et ployés sous le fardeau, et je vous procurerais le repos » Mt 11,28. Il pense à tous ceux qui portent des fardeaux, et dont la découverte devrait nous inciter à la miséricorde.

Quant à Saint Paul, il a écrit aux Galates : « **Portez les fardeaux les uns des autres et accomplissez ainsi la Loi du Christ.** » Ga 6,2. Il n'y a pas que nous-mêmes dans notre univers quotidien, il en est aussi d'autres, *les autres*. Et au moment du Jugement, « il nous sera demandé si nous avons été patients à l'image de Dieu qui est si patient envers nous ».

Pape François MV n°15



Prions notre Mère la Vierge Marie de nous aider à être humble, car la personne humble comme Elle le fut, est patiente, délicate, attentive et attentionnée.



UNE PAROLE DE JÉSUS :

« Après cela, j'ai vu : et voici une foule immense, que nul ne pouvait dénombrer, une foule de toutes nations, tribus, peuples et langues. Ils se tenaient debout devant le Trône et devant l'Agneau, vêtus de robes blanches avec des palmes à la main. » Ap 7,9

□ Nous pouvons considérer les prières que nous faisons monter au ciel pour les autres comme l'expression la plus claire d'une vraie et profonde miséricorde à leur égard.

□ Donnons une nouvelle impulsion à notre prière pour les vivants et pour les morts, pour que tous nous entrions dans la Communion des Saints.



Vendredi 22 mars

**CHAQUE VENDREDI DE CARÊME L'ÉGLISE NOUS INVITE
À PORTER LE REGARD DE NOTRE CŒUR
VERS LE CHRIST EN SA PASSION.**

C'EST UN JOUR D'ABSTINENCE POUR LES BAPTISÉS

C'est-à-dire un jour où l'on se retient de nos excès
et pour certains on se prive de certaines choses :

- Je suis vigilant sur mes pensées malsaines...
- J'évite les films érotiques et pornographiques, les films très violents
- Je fais attention à me tenir droit sur ma chaise...
- Je mets en valeur ceux qui m'entourent...
- J'évite de me plaindre...



CHEMIN DE CROIX :

Chaque vendredi de carême, l'Église invite les baptisés à se faire proche du Christ en sa passion par la prière du chemin de croix. Nous pouvons le faire en nous rassemblant à **18h30 dans l'église St Nicolas** ou en prenant un temps de prière à la maison avec des membres de la famille.

Chemin à Jérusalem, avec KTO :

<https://www.youtube.com/watch?v=HXVRpmWFdME>

Ou en contemplant Jésus mort sur la croix

Voici l'homme qui est mort, à qui on n'a rien laissé, l'homme qu'on a réussi à faire taire, l'homme qui meurt dans l'indifférence, l'homme que tous ont abandonné, l'homme que l'on a tué tant de fois en rejetant un frère.

Jésus, toi l'homme-Dieu, devenu semblable aux hommes, reconnu homme à ton aspect, tu t'es abaissé devenant obéissant jusqu'à la mort, et la mort de la croix ; c'est pourquoi Dieu t'a exalté,

Il t'a doté du nom qui est au-dessus de tout nom, afin qu'au nom de Jésus tout genou fléchisse, au ciel, sur terre et aux enfers, et que toute langue proclame : Jésus-Christ est Seigneur à la gloire de Dieu le Père.

***Nous t'adorons ô Christ et nous te bénissons
car tu as racheté le monde par ta sainte croix. »***

Samedi 23 mars

**JE FAIS LE POINT SUR MON CHEMIN DE CARÊME ...
AFIN D'ENTRER AVEC TOUTE L'ÉGLISE,
DANS LA SEMAINE QUE JÉSUS A SANCTIFIÉE.
« IL NOUS A AIMÉ JUSQU'AU BOUT ! »**

Quels moyens me sont donnés
pour suivre Jésus pas à pas
dans le don de sa vie pour nous les hommes ?

Voir aussi sur les liens suivants :

Liturgie et sacrements : La semaine sainte

<https://liturgie.catholique.fr/celebrer-dans-le-temps/du-careme-au-temps-pascal/la-semaine-sainte/>

Frère Paul Adrien sur Youtube :

<https://www.youtube.com/watch?v=wsqu5LOpMHs&t=24s>

Avec le Père Jacques Gomart sur Youtube :

<https://www.youtube.com/watch?v=iDtZU0ac1Jg&t=395s>

Transformés par l'Eucharistie, par un frère dominicain :

<https://www.youtube.com/watch?v=hFFk4Bw8jxU>

SEMAINE SAINTE DU 24 AU 30 MARS

DIMANCHE DES RAMEAUX ET DE LA PASSION DU SEIGNEUR

Dimanche 24 mars



Qu'ai-je retenu de l'homélie ?

A quels offices vais-je pouvoir assister au cours de la semaine Sainte ?

Je relis un Évangile de la Passion (à la fin des évangiles).

MESSE CHRISMALE

Présidée par notre évêque

en présence des prêtres, des diacres et des fidèles

Mardi Saint 26 mars, 19h (Le lieu sera précisé plus tard)

Au cours de cette célébration :

On célèbre le Christ souverain prêtre victorieux de la mort.

Les prêtres, les diacres et notre évêque renouvellent leurs engagements.

Le Saint Chrême, l'huile des malades et l'huile des catéchumènes sont bénis par notre évêque.

LE TRIDUUM PASCAL

Vendredi Saint – Samedi Saint – le Saint jour de Pâques

Frères et sœurs, nous nous préparons à vivre les journées qui sont au cœur de l'année liturgique.

Jeudi soir (déjà Vendredi Saint pour les hommes de la Bible), nous fera revivre le dernier repas de Jésus dans lequel il institua l'Eucharistie, non pas comme souvenir, mais comme un mémorial perpétuel de son amour. Anticipant son offrande sur la croix, il nous demande, lavant les pieds de ses disciples, de nous faire les serviteurs des autres.

Vendredi Saint sera un jour de jeûne et de pénitence. Nous commémorerons la Passion et la Mort rédemptrice de Jésus. En adorant la Croix, nous revivrons le chemin du calvaire et porterons dans le cœur les souffrances des malades, des pauvres, des rejetés de ce monde. Nous rappellerons les victimes innocentes des guerres, des dictatures, des violences quotidiennes, des avortements...

Samedi Saint sera le jour du silence, vécu dans les larmes et le désarroi des premiers disciples. Le jour « du repos » le corps du Christ repose au tombeau. Son âme, son esprit et sa divinité sont au séjour des morts (les enfers en latin). Ce jour est aussi celui de Marie. Elle aussi pleure, mais quelque chose en elle « tient debout ». Elle est devenue la Mère de l'Église, la Mère de l'espérance. Enfin, la joie fera irruption au cours de la nuit Pascale. Jésus ressuscité nous donne la certitude que la vie triomphera toujours sur la puissance du Mal et de la Mort.

Résumé de la catéchèse du Saint-Père
pour le Triduum Pascal. 31/03/2021

LES HORAIRES DE LA SEMAINE SAINTE

« Sainte », car marquée pour toujours par la sainteté de l'amour du Christ.

« Sainte », car la puissance de vie qui est en Dieu a été la plus forte !

Le Vendredi Saint :

- la veille au soir (jeudi 28)

20h00 : Messe de l'institution de l'Eucharistie et lavement des pieds

21h30 : Adoration et prière toute la nuit

- le jour même (vendredi 29)

09h00 : Office des ténèbres

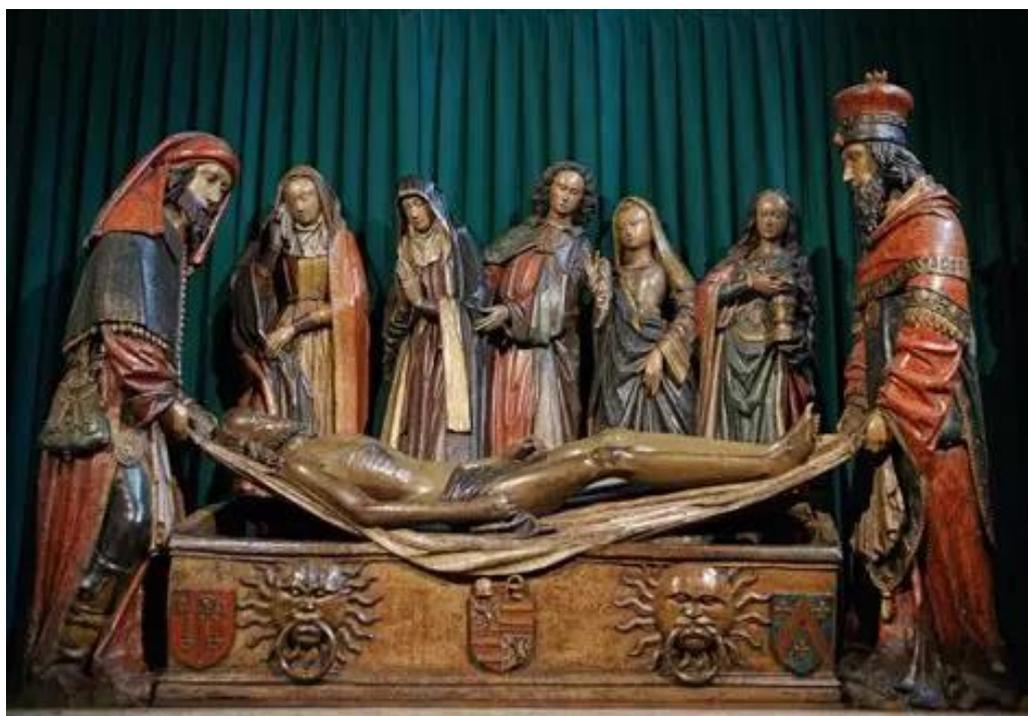
18h00 : Chemin de croix au départ de l'église Saint-Nicolas

19h30 : Office de la Passion

Samedi 30 mars : Samedi Saint

09h00 : Offices des ténèbres

10h/12h : Confessions



LA RÉSURECTION DU SEIGNEUR

« A la victime pascale, chrétiens, offrez le sacrifice de louange.
L'agneau a racheté les brebis ;
le Christ innocent a réconcilié l'homme pécheur avec le Père.
La mort et la vie s'affrontèrent en un duel prodigieux.
Le Maître de la vie mourût ; vivant, il règne.

“Dis-nous, Marie Madeleine, qu'as-tu vu en chemin ?
J'ai vu le sépulcre du Christ vivant,
j'ai vu la gloire du ressuscité !
J'ai vu les anges, ses témoins, le suaire et les vêtements.
Le Christ, mon espérance est ressuscitée !
Il vous précédera en Galilée.”

**Nous le savons : le Christ est vraiment ressuscité des morts.
Roi victorieux, prends-nous tous en pitié ! Amen**

VEILLÉE PASCALE

Samedi 30 mars 21h00 église St-François-de-Sales

MESSE DU JOUR DE PÂQUES

Dimanche 31 mars 10h30 église St-François-de-Sales

Messe du lundi de Pâques 11h00 église St-François-de-Sales

Messe du mardi de Pâques 18h30 église St-Nicolas

Messe du jeudi de Pâques 19h00 église St-Nicolas

Messe du vendredi de Pâques 8h45 église St-Nicolas

Messe du samedi de Pâques 8h45 église St-François-de-Sales

MESSE DU DIMANCHE DE LA MISÉRICORDE DIVINE

Dimanche 7 avril 10h30 église St-François-de-sales

14h adoration eucharistique et confessions

15h heure de la miséricorde divine
et chemin de croix

16h envoi



PRIÈRE D'OUVERTURE DE LA MESSE DU PREMIER DIMANCHE DU CARÊME

Dieu tout-puissant, Toi qui nous invites chaque année à vivre le Carême en vérité, donne-nous de progresser dans l'intelligence du mystère du Christ Et d'en rechercher la réalisation par une vie qui lui corresponde. Lui qui vit et règne, avec Toi Père et le Saint-Esprit, Dieu pour les siècles des siècles. Amen.

PRIÈRE D'OUVERTURE DE LA MESSE DU DIMANCHE DES RAMEAUX

Dieu éternel et tout-puissant, pour donner au genre humain un exemple d'humilité, Tu as voulu que notre Sauveur prenne chair et qu'il subisse la croix : accorde-nous, dans ta bonté, d'accueillir le témoignage de sa force dans la souffrance et d'avoir part à sa Résurrection. Lui qui vit et règne, avec Toi Père et le Saint-Esprit, Dieu pour les siècles des siècles. Amen.

TABLE DES MATIÈRES

PROPOSITIONS POUR NOTRE COMMUNAUTÉ	2
Mercredi des cendres	4
Première semaine de carême	8
Deuxième semaine de carême	12
Troisième semaine de carême	17
Quatrième semaine de carême	27
Cinquième semaine de carême	32
LA SEMAINE SAINTE	39
Dimanche des Rameaux et de la Passion	
Messe Chrismale	39
TRIDUUM PASCAL	40
Messe de l'institution de l'Eucharistie	
Chemin de croix	
Office de la Passion	
Veillée pascale	
Messe du jour de Pâques	
Messe du lundi de Pâques	
DIMANCHE DE LA MISÉRICORDE DIVINE	
PRIÈRES DIVERSES POUR LE CARÊME	22